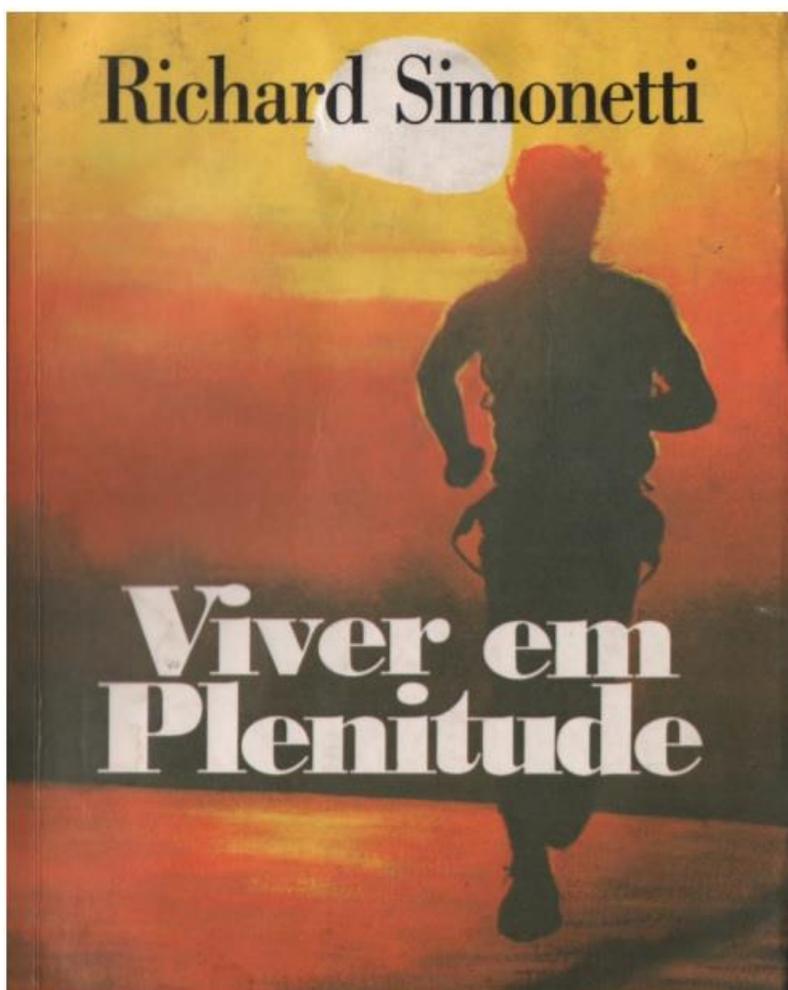


# VIVIR EN PLENITUD

Richard Simonetti



# VIVIR EN PLENITUD

Richard Simonetti

- . Aborto
- . Adolescencia
- . Ángeles
- . Bendiciones
- . Cielo
- . Educación
- . Idiotez
- . Infierno
- . Letargia
- . Magia
- . Maldiciones
- . Misiones
- . Muerte
- . Obsesión
- . Pases
- . Predestinación
- . Reencarnación
- . Sueño
- . Sueños
- . Sortilegios

Temas de actualidad abordados por el autor, a partir de cuestiones seleccionadas en la Segunda Parte de el "Libro de los Espíritus"  
En estas Páginas, el camino precioso para una existencia plena de valores espirituales y felices realizaciones.

## LA FELICIDAD EN CASA

*Libro: vivir en plenitud*

*Richard Simonetti*

*Dice Voltaire:*

*"Los hombres que buscan la felicidad son como los borrachos que no pueden encontrar su propia casa, pero saben que tienen una. " El motivo supremo de las acciones humanas, incluso si no siempre seas consciente de ello, es la felicidad.*

*El problema es que la gente sabe que está en algún lugar, pero se pierden en el camino, porque se embriagan de ilusiones.*

*Creen que pueden encontrarlo en edificios relacionados. con fortuna, comodidad, placer, adicción, poder, pero tan pronto cruzan sus umbrales constatan que eran apenas mentiras de felicidad, como un escenario preparado por la industria cinematográfica, pródigos ostentar los portentosos de los edificios inexistentes.*

*Desajustes, perturbaciones, desequilibrios, enfermedades, tensiones, malestar, son a menudo meras "resacas" que a menudo experimentamos, después de estas desastrosas experiencias, que nos ponen tropiezos en las piernas y confunde el cerebro, a camino de nuevos errores.*

*Para encontrar la felicidad es fundamental abandonar las fuentes de ilusión, buscando la plenitud de nuestras potencialidades espirituales.*

*"El Libro de los Espíritus", a obra máxima de la Doctrina Espírita, nos puede ayudar mucho en ese ministerio, si estamos dispuestos al examen atento de sus luminosas páginas.*

*Algo de mis descubrimientos en torno a esa magistral obra de Allan Kardec que he ofrecido al lector benevolente, en libros ya publicados, en el siguiente secuencia:*

*"La Constitución Divina", que aborda las Leyes Morales, en la tercera parte; "Un Camino para Ser Feliz" relativo a las Esperanzas y Consuelos", en la cuarta parte; ¿Quién tiene miedo a los Espíritus?, que trata del Mundo Espiritual o el Mundo de los Espíritus", en la segunda parte.*

*Es una secuencia de este último que coloco ahora en sus manos, amigo lector, con enfoque de temas que favorecen una comprensión mejor de los mecanismos que rigen nuestro contacto con el Mundo Espiritual, ayudándonos a vivir en plenitud para que encontremos nuestra casa de felicidad.*

*Bauru, abril de 1994.*

**CON LA ALMUHADA QUEDA MEJOR**

*¿Hay predestinación en la unión del alma con este o aquel cuerpo, o sólo en la última hora es la elección del cuerpo que ella tomará?*

*El Espíritu es siempre, de antemano, designado. Habiendo escogido la prueba a la que quiere someterse, pide para encarnar. Ahora, Dios que todo lo sabe y ve, ya anticipadamente lo sabe y vera que tal Espíritu se unirá a tal cuerpo*

*Pregunta nº 334 de El Libro de los Espíritus*

*Volver a la carne no es una simple aventura.*

*Incluso en la reencarnación natural, en la que el Espíritu, ligado al psiquismo de los futuros padres, a menudo ante problemas obsesivos, es succionado por el campo de fuerza que se forma en las relaciones sexuales, hay mentores que, situados con los instrumentos de la Divinidad, controlan el retorno, atendiendo a las necesidades del reencarnante.*

*Una de los cuidados fundamentales se refiere a la familia.*

*Ella es constituida, normalmente, de Espíritus que tuvieron alguna ligación en el pasado, buena o mala de afectividad o desentendimiento. Además de otros objetivos, determinando la formación del agrupamiento doméstico, hay dos básicos:*

*Consolidación de afecciones.*

*Desintegración de aversiones.*

*Hijos rebeldes y agresivos, volcados contra los*

*Genitores, talvez porque fueron enemigos de ellos, más acertadamente, porque son maleducados, proclaman en los*

*Momentos de desentendimiento:*

*- ¡No pedí para nacer! ¡Ustedes me trajeron al mundo!  
Confórmense, por tanto, con mi manera de ser!*

*¡Infelices e injustas afirmativas!*

*Espíritus conscientes de sus limitaciones procuran a personas dispuestas a acogerlos, con la avidez de quien se agarra a una tabla de salvación. Más que pedir, les imploran el deseo bendecido de un recomienzo.*

*Si nuestra familia no nos parece la ideal. Si los padres, hijos, cónyuge, hermanos, no se ajustan a nuestra fantasías afectivas, estemos ciertos de que cumplen nuestras necesidades evolutivas. No estaríamos juntos sin justa razones.*

*Particularmente en relación con los padres, podemos señalar numerosos defectos en ellos que no nos gustan, pero una virtud basta para silenciarnos: Ellos abrieron las puertas de la reencarnación para nosotros.*

*\*\*\**

*La posición social es otro factor de planificación en la reencarnación. Podemos dividir la sociedad en cinco clases: Rica, media alta, media, pobre y miserable. ¿Cuál es la mejor forma de vivir? Cualquier investigación señalaría una casi unanimidad: la primera. “Mejor ricos con salud que pobres y tuberculosos”. “Si vamos a sufrir en la Tierra, que sea en un palacio, jamás en una choza”. “El dinero no conduce a la felicidad. Manda a buscarla”.*

*Declaraciones de esta naturaleza revelan un malentendido en la apreciación de las contingencias humanas.*

*La riqueza es una de las experiencias más difíciles, porque facilita el cultivo de adicciones, estimula ambiciones, despierta el ansia de poder.*

*Negándose a considerar su posición de mayordomo divino, al administrar los bienes que pertenecen a Dios, el rico difícilmente estará dispuesto a usarlos. a favor del progreso y bienestar de sus subordinados. Estos serán, en la óptica empresarial, nombres descartables, al sabor de sus conveniencias. - Despedir empleados de "a" a "g" - determina el capitán de la industria discutiendo con sus ejecutivos medidas de contención del gasto en una de sus empresas.*

*Ninguna preocupación con el tiempo de servicio, eficiencia, encargos familiares, cantidad de hijos...*

*Solo la practicidad de una providencia sumaria.*

*Pobre Antonio, cargado de niños y compromisos! Si su madre, una devota del santo de Padua, hubiese rendido homenaje a São Paulo, su empleo sería garantizado...*

*- Mejor la pobreza. La ausencia de facilidades frena las tendencias inferiores del pobre, imponiéndole severas disciplinas. Es también estimulado a la fraternidad, en la medida en que sufre en su propia piel males que la afligen o sin miradas. Campañas de recaudación de fondos en favor de obras asistenciales siempre obtiene mejores resultados en barrios humildes.*

*Semejantes ponderaciones son acertadas, pero es preciso recordar que la pobreza también presenta inconvenientes, a menudo quitando al individuo la iniciativa. Además, las dificultades materiales pueden ser malos consejeros, induciendo a los espíritus inmaduros a intentar resolver sus problemas apelando a criminalidad. Esto, por tanto, tiende a crecer proporcionalmente a la recesión económica.*

*Lo ideal sería considerar siempre que en cualquier posición social contamos con un oportuno estado ofrecido por la bondad divina. En él, facilidades y dificultades aparecen como retos en los que estamos llamados a movilizar nuestro potencial creativo para un pleno aprovechamiento de las oportunidades para la edificación de la jornada humana.*

*\*\*\**

*La profesión es otro elemento de relevancia en el proyecto reencarnatorio. Siempre que sea posible, se tiene el cuidado de ajustar el cuerpo al tipo de actividad que el Espíritu irá a desarrollar.*

*Las leyes de la genética son inviolables. El color de ojos, piel, estructura ósea, físico y otros detalles siguen una suma de los caracteres transmisible por los padres. Pero, en ciertos detalles hay interferencia de los técnicos espirituales, favoreciendo la implementación de la planificación realizada.*

*Si el individuo se preparaba para ser un cantante lírico tendrá toda una adaptación completa de las cuerdas vocales, laringe, pulmones, caja torácica... Si está relacionado con la actividad intelectual habrá activado los centros cerebrales que favorezcan el raciocinio.*

*Cierto día, en una excursión de la selección brasileña de fútbol, el jugador Edson Orantes de Nascimento, nuestro Pelé, estuvo en una famosa clínica médica. A título de estudio, fue examinado por*

*fisiólogos y fisioterapeutas. Concluyeron, asombrados, que su estructura física era perfecta para el deporte, particularmente para el fútbol.*

*Por todo lo que hizo como jugador, por su genialidad, elegido por la crítica internacional como el siglo atlético, y por el pueblo como el rey del fútbol, podemos decir que es un Espíritu con una tarea en el deporte, que involucra particularmente la delicada cuestión de los preconceptos raciales. Él ha demostrado que el valor de un individuo no está en el color de su piel, sino lo que él consigue realizar como ser humano.*

*\*\*\**

*Por otro lado, ciertas discapacidades físicas son programadas por el mismo reencarnante. Cuanto más consciente estuviera de sus debilidades y necesidades, cuanto mayor sea su cuidado en incrustar al nuevo cuerpo limitaciones que inhiban sus tendencias inferiores y lo ayuden a trascender la inmediatez humana.*

*Una úlcera gástrica, insuficiencia cardíaca, un problema motor, una limitación saludable, no son raros, los argumentos más eficientes, la invitación más atractiva convincente para que el individuo busque los valores espirituales.*

*Los sufrimientos y dolores del mundo despiertan en criaturas humanas el anhelo de Dios.*

*\*\*\**

*La Doctrina Espírita deja muy claro que la posición social, la familiar, la actividad profesional, la estructura física en la que nos situamos en la Tierra representan oportunidades de evolución y nuestra prueba, no siéndonos lícito, por tanto, clamar a los cielos cuando no cumplan nuestras expectativas.*

*Por cierto, recordemos, la historia de ese hombre que no se conformó con su cruz:*

*- ¡Es demasiado pesada, Dios mío! ¡Estoy soportando la peor parte de las dificultades y problemas que vengo enfrentando! ...*

*Y tanto se quejó que un día una mano invisible quitó su cruz y fue llevado a un lugar donde había miles de ellas amontonadas.*

*Una voz desconocida le recomendó que había sido dado a elegir otra, que mejor se adapte a sus necesidades, a sus fuerzas y a su disposición.*

*Animado, examinó atentamente las cruces.*

*Finalmente, después de demorada valuación, pidió aquella que le pareció la ideal.*

*Cuando la colocó sobre los hombros verificó, espantado, que era su cruz, aquella de cuyo peso reclamara tanto.*

*\* \* \**

*La vida nos sitúa exactamente donde debemos estar, en favor de nuestro aprendizaje, compitiéndonos hacer lo mejor, en favor de nuestra propia felicidad.*

*Una única providencia nos es lícita y recomendable:*

*Colocar una almohada entre la cruz y los hombros.*

*Ella es hecha de las virtudes cristianas.*

*Cuando nos disponemos a servir, amar, perdonar, comprender, amparar, confraternizar, tan leve queda nuestra cruz que hasta nos de que estamos cargándola.*

## **ASESINATO INTRAUTERINO**

*El aborto provocado ¿constituye un crimen, sea cual fuere el grado de desarrollo del proceso de gestación?*

*- Siempre hay crimen, desde que trasgredís la ley de Dios. La madre, o cualquier otra persona, cometerán en todos los casos un crimen al quitar la vida al niño antes de su nacimiento, porque ello equivale a impedir al alma que afronte las pruebas cuyo instrumento debía ser el cuerpo.*

*Pregunta 358 de El Libro De los Espíritus*

*La joven de dieciséis años da entrada en la sala de emergencia del hospital. Sufre intensa hemorragia. El abdomen timpánico sugiere*

*perforación uterina. La cirugía se impone inmediatamente o se desvanecerá en sangre.*

*EL familiar que la acompaña informa, pesaroso, que la paciente se había sometido a un aborto inducido. Ella estaba en su cuarto mes de embarazo. Había recurrido a una partera.*

*Abierto el vientre, el útero revela señales de violencia producidos por instrumento cortante usado sin habilidad.*

*Los médicos trabajan febrilmente. Buscan limpiar la cavidad abdominal tomada de pus y sangre.*

*Mas el cuadro clínico se agrava. Sobreviene el choque operatorio, con parada cardíaca. De nada valen los ingentes esfuerzos del equipo. La adolescente está muerta.*

*\*\*\**

*Según estimativas de la Organización Mundial de la Salud, cerca de tres millones de abortos son practicados anualmente en Brasil, clandestinamente, ya que son prohibidos por ley.*

*Está involucrados generalmente el concurso de personas inhabilitadas, que usan métodos rudimentarios, sin asepsia, sin instrumental quirúrgico, sin cualificación.*

*De ahí la ocurrencia de problemas como aquel que mató a la joven.*

*Este es uno de los grandes argumentos de los que defienden la legalización del aborto, sacándolo de la clandestinidad para que sea realizado con asistencia médica adecuada.*

*En países como China, interesados en contener el crecimiento populacional, el aborto no solo es facultado por ley con lo cual existen clínicas gubernamentales especializadas que atienden gratuitamente a la población.*

*Se considera, aun, que el aborto favorece al planeamiento familiar, sin necesidad de mayores cuidados con el uso de preservativos, que retiran algo del placer sexual o de las píldoras anticonceptivas, que producen peligrosos efectos colaterales.*

*Por otro lado, las feministas portadoras de tarjetas proclaman enfáticamente que una mujer es dueña de su cuerpo y tiene el*

*derecho de eliminar una vida que brotó allí por defecto, como la maleza en un maceta de flores en el recinto doméstico*

*\*\*\**

*A tales argumentos se contraponen la idea de que la concepción es un evento divino. Ocurre por la voluntad de Dios, no siendo lícita, por tanto, la interferencia humana.*

*La interrupción inducida del embarazo constituiría un grave pecado - una ofensa al Creador - posible de severa punición.*

*No obstante respetable, esa amenaza no sensibiliza el creciente número de religiosos con dudas en cuanto a la validez de sus concepciones escatológicas. Ellas hacían temer al ingenuo frecuentador de las iglesias, en la Edad Media, más que se consideran demasiadas fantasiosas para la mentalidad moderna. Envejecieron en la medida que la Humanidad avanzó en los dominios del conocimiento.*

*Por eso, las trompetas del Juicio Final, que anuncian sanciones terribles para los infractores, suenan distantes, inaudibles para la mujer que desea librarse de un barullo para ella también más fuerte - una vida no deseada que se agita y crece dentro de ella.*

*A las desgastadas amenazas teológicas se sobrepone la idea práctica de que la eliminación del feto resuelve su problema.*

*Es como una persona que manda arrancar un diente para librarse del dolor que la incómoda, porque el dentista no consiguió convencerla en cuanto a los inconvenientes de la extracción.*

*\*\*\**

*Competiría al Espiritismo ofrecer una contribución definitiva contra el aborto, comenzando por establecer un puente entre el plano físico y el espiritual para una visión más objetiva del problema. Mostrar las consecuencias del aborto criminal es algo más convincente de lo que especular al respecto.*

*Tomamos conciencia, en el intercambio con el Más Allá, de que a partir del momento en que el ovulo es fecundado por el espermatozoide, surgiendo el embrión, se inicia una reencarnación. Un Espíritu es ligado al organismo en desenvolvimiento, con la supervisión de técnicos de la Espiritualidad.*

*Eso tira de la concepción la característica de supuesto accidente biológico, situándola con la experiencia programada, obedecidos designios que escapan a la percepción humana.*

*Y más - el embrión no es simple promesa de vida, más si una vida en desenvolvimiento, asilando a un viajero de la eternidad presto a iniciar la jornada humana.*

*Entonces, cuando la mujer, en el ansia de librarse de lo que considera un problema, interrumpe artificialmente la gravidez, no apenas comete un asesinato intrauterino, mas, sobretodo, cierra la puerta de la reencarnación para alguien que estaba llegando.*

*\* \* \**

*Lo peor vendrá después.*

*Se el reencarnante es un desafecto de la mujer que lo rechazó, con la cual debería reconciliarse con la convivencia familiar, podrá volverse contra el responsable de su miseria, creando serios embarazos psíquicos.*

*Aunque el hijo asesinado sea de índole pacífica, dispuesto a apartarse sin rencor, ella se situará en estado latente de desajuste, que se reflejará en su psiquis o en la forma de angustias y depresiones, favoreciendo el asedio de Espíritus obsesores que exploran las flaquezas humanas.*

*Además de eso, el aborto criminal generará desajustes periespirituales en la mujer. Estos, más temprano o más tarde, en la existencia actual o futura, daran origen a enfermedades y limitaciones que se fijaran en los órganos correspondientes a la naturaleza de su crimen.*

*Esterilidad, tumores, infecciones renitentes y disfunciones genésicas resultan, no raro, del aborto practicado en la presente existencia o en existencia anterior.*

*Caminaría mejor la mujer que así procede si considerase que es la dueña de su cuerpo, mas no es señora de la Vida. Y contraponiéndose a su derecho de disponer del propio vientre, hay el incontestable derecho de vivir de aquel que se asila transitoriamente en él.*

*En esa misma línea de raciocinio debería preguntarse: ¿Cómo se sentiría si su madre la hubiese expulsado, profanando la madre santificada por la maternidad?¿ Y si sería justo hacer contra alguien lo que no desearía que hiciesen con ella?*

*Mejor aún haría si considerase que el hijo que está a camino, sean cuales sean las circunstancias en que venga al mundo, aunque represente para ella sacrificios y luchas, es alguien enviado por Dios para ofrecerle la más elevada de todas las funciones, la más noble de todas las misiones - colaboradora del Creador en la obra de la creación.*

*\* \* \**

*La posición espírita no es de anatema.*

*Doctrina de la conciencia libre, el Espiritismo apenas esclarece, sugiriendo que la mujer considere su condición de donadora de la Vida.*

*Hay que ser fuerte ante las comprometedoras tendencias de la actualidad, en la que la gente prefiere ignorar la presencia de Dios cuando están dispuestos a resolver sus problemas con iniciativas que Él no aprobaría.*

*Y más: demuestra la Doctrina Espírita que la mujer comprometida con el delito de aborto puede superar las limitaciones y dolores que le surgen dedicándose a la niñez desvalida.*

*La madre que no quiso a su hijo podrá redimirse ayudando a hijos que perdieron a sus madres, en obras asistenciales que florecen a la sombra generosa de los ideales religiosos.*

*Hay mucho servicio en guarderías, hospitales, casas de beneficencia, hogares de infancia, esperando por corazones generosos y manos dispuestas a servir.*

*Si el dolor es la moneda con la que la justicia divina cobra nuestras deudas, el bien es un valor invaluable alternativo, con el que la divina misericordia nos permite abreviar nuestros padecimientos ejercitando tareas redentoras.*

# **GENTE DESPERTANDO**

**¿Qué es lo que motiva el cambio que se opera en el carácter del individuo en una determinada edad, especialmente al salir de la adolescencia?**

**Es que el Espíritu recupera su propia naturaleza y se muestra tal cual era. (....)**

**Pregunta 385**

***En un debate sobre los problemas de la adolescencia, uno de los participantes, padre de cinco niños grandes, comentó:***

***- Es un período tan complicado, tan lleno de contradicciones y rebeliones, que lo ideal sería que nuestros hijos duerman al inicio de la pubertad y solo despierten en la edad adulta.***

***Ocurre justamente lo contrario.***

***Imagínese a alguien que durmió durante años.***

***Al despertar, sería difícil localizarse, aclarar ideas, reintegrarse a la vida familiar y social.***

***Algo semejante ocurre con el Espíritu al reencarnar.***

***Se encuentra medio adormido durante la niñez.***

***Despierta preso a un cuerpo que lo desconectó del pasado, imponiéndole inmensos esfuerzos para retomar el ejercicio de la razón y la iniciativa.***

***Un amigo dice en broma:***

***- No sería el descuido proverbial, el descuido de los adolescentes en relación con su propio cuerpo, como resultado de la falta de costumbre? En la espiritualidad no hay necesidad de bañarse, cortar el cabello, hacer la cama...***

**\*\*\***

***Cabe agregar que este despertar está marcado por mutaciones orgánicas significativas, desencadenadas a partir de la glándula pituitaria, que estimula el funcionamiento del sistema endocrino, particularmente las glándulas sexuales.***

*El crecimiento se acelera. Los hombros de las caderas de niños y niñas se ensanchan; la silueta femenina está dibujada, redondeada por una capa de grasa que se desarrolla debajo de la piel.*

*Aparecen pelos púbicos y axilares, que se extienden, en los chicos, a la cara y al pecho. La primera menstruación indica madurez sexual en niñas; en los chicos ella se manifiesta con las primeras eyaculaciones.*

*Rara vez hay un crecimiento proporcional, lo que torna que el adolescente sea torpe y desgarbado, generando timidez e inseguridad.*

*Por otro lado, dejando la tutela de los padres, él es llamado a enfrentar los retos del relacionamiento adaptarse a los patrones de comportamiento vigente.*

*Sobre todo, está el compromiso compulsivo con la autoafirmación, que lo lleva a asumir posiciones desafiantes y de rebeldía, sobre todo en casa, como si quisiese probar a las personas y así mismo que es gente.*

*Se sitúa así como una personalidad que aún no ha definido claramente sus contornos, su forma de ser, a tuestas entre la generosidad y la mezquindad, la bondad y la agresividad, el egoísmo y altruismo, la euforia y angustia. Hoy lucha con la Humanidad; mañana, en paz con la vida. Quiere morir en un día; en otro se siente el más feliz de los mortales...*

*\* \* \**

*Según los psicólogos, muchos problemas que afligen a las personas tienen origen en ajustes más resueltos de ese periodo en transición en un trauma que no ha sido superado, particularmente relacionado con la vida familiar.*

*El psicoterapeuta sería un detective intentando averiguar si la frigidez sexual de una mujer no sería debido a la frivolidad de su madre; si los malos tratos no habrían generado las tendencias de un criminal psicópata; si el paciente que tiene miedo irracional de sumergirse en el agua no habría sido por haber sufrido un accidente en el que casi murió ahogado...*

***Ese juego de adivinanzas no funcionará mientras los médicos y psicólogos no entiendan que la personalidad humana es solo la parte visible de un individualidad inmortal, el Espíritu, con experiencia el pasado que se puede resumir en forma de tendencias y habilidades.***

***Las propias ocurrencias traumáticas que vayan a enfrentar, en la infancia o en la adolescencia, le llegarán en la medida según sus propias necesidades o de conformidad con el estado evolutivo en que se encuentra.***

***En un hogar donde los padres no tienen educación, conviviendo con matones, maldiciéndose, atacándose con palabras y hechos, cada niño incorporará algo de aquella influencia en función de su grado de madurez. Unos seguirán el ejemplo de sus padres, otros estarán aterrorizados de semejante comportamiento, porque ya han superado la agresividad.***

***De la misma manera, el espíritu adicto se sintoniza con adicción, el virtuoso con virtud. Padres austeros, que dieron los mejores ejemplos de honestidad y rectitud a sus hijos, se atormentan cuando descubren que una orientación de vida contraria a los valores recibidos.***

***- ¿Será que nuestra lucha fue en vano? - preguntan angustiados.***

***Evidentemente no. Sería mucho peor sin tu cuidado. Y lo que ofrecieron a sus hijos nunca se perderá, situándose como bendecida señalización de un cambiar de rumbo, rectificando sus caminos, cuando la vida les impone angustiosas decepciones.***

***\* \* \****

***Un hombre rico y poderoso hizo todo lo posible en la educación de sus dos hijos, ofreciéndoles los mejores ejemplos de rectitud, en una existencia confortable y segura.***

***Uno de ellos, sin embargo, aborrece las disciplinas del hogar, le pidió a su padre su parte de la herencia.***

***Este último, sabio y prudente, consideró que era llegado el tiempo de su hijo para cosechar sus propias experiencias.***

***Le dio una considerable suma de dinero y lo dejó partir.***

*El joven se fue a un país lejano, donde dispuso de la fortuna que trajo, en las tardes alegres, rodeado de amigos que pronto se fueron, porque solo tenían amistad por tu dinero.*

*El país estaba en recesión. Había un gran desempleo. Todo lo que el joven consiguió fue el trabajo de guardador de cerdos. Sufrió mucho, pasó penurias, hasta que un día recobró el sentido, considerando que en la casa de su padre, incluso los sirvientes, vivían mejor. Decidió volver.*

*Ante su padre, postrándose, confesó en lágrimas:*

*- Padre, he pecado contra el cielo y ante ti; ya no ¡Merezco ser llamado hijo tuyo! ...*

*El padre, sin embargo, lo levantó, lo abrazó con afecto y, dirigiéndose a los sirvientes, ordenó:*

*- Hazles una gran fiesta. Vamos a comer y alegrémonos, porque este hijo mío estaba muerto y revivió, se perdió y fue encontrado.*

*\* \* \**

*Ciertamente, el lector identificó en la narrativa la parábola del hijo pródigo, la historia más hermosa contada por Jesús.*

*Simboliza nuestra relación con Dios el Padre. Que nos da los patrimonios de la vida que, a menudo, derrochamos y consumimos en inconsecuencia. ES muy ilustrativo el hecho de que el término religión significa religar. Intuitivamente siempre hemos sabido que hemos caminado apartados de Dios.*

*Algo similar ocurre en relación a nuestros hijos.*

*Podemos y debemos proporcionarles un hogar, lo más feliz posible, con los mejores valores con una dedicación ilimitada, pero llegará el momento en que deberán seguir su camino.*

*Incluso si no eligen el camino más adecuado, extraviándose, lo importante es no cerrar nunca la puerta de cariño y solicitud, ya que inevitablemente volverán para nosotros, en la Tierra o en el Más Allá, anhelando calor y esperanza.*

# UN CURSO BÁSICO DE VIDA

*¿Cual, es para el Espíritu, la utilidad de pasar por el estado de la infancia?*

*Encarnando, con el objetivo de perfeccionarse, el Espíritu, durante ese período, es más accesible a las impresiones que recibe, capaces de auxiliarle en el adelantamiento, para el que deben contribuir los incumbidos de educarlo.*

*Pregunta 383*

*Se cuenta que Licurgo fue convidado para hablar sobre la educación. El gran legislador de Esparta acepto, más pidió un año para preparar el material que iría a presentar.*

*¿Por qué un hombre tan sabio ocuparía tanto tiempo para componer simples exposiciones de ideas?*

*Exigencia aceptada, plazo cumplido, y ante la multitud que compareció para oírle los conceptos.*

*Traía dos jaulas. En uno había dos perros; y dos liebres en la otra.*

*Sin decir nada, sacó un animal de cada jaula, dejándolos caer. En unos momentos, el perro aplastó a la liebre.*

*Liberó enseguida a los restantes. El público se estremeció, anteviendo nueva escena de sangre.*

*Sorpresa: el perro se aproximó a la liebre y brinco con ella. Esta correspondió, sin ningún temor, a sus iniciativas.*

*- Ahí está, señores - esclareció Licurgo - por que pedí un plazo tan extenso, preparando a esos animales. El mejor discurso es el ejemplo. Lo que mostré ejemplifica lo que puede la educación, que opera hasta incluso el prodigio de promover la confraternización de dos seres viscerales e instintivamente enemigos.*

*\* \* \**

*Armonizar al perro y la liebre para una convivencia pacífica exigió doce meses. ¿Cuánto tiempo le tomará al espíritu humano armonizar con la vida?*

***Milenios, sin duda, incluso porque el hombre terrestre vive la etapa del sonambulismo existencial, ajeno a las preguntas fundamentales: ¿quién es? ¿De dónde vino? ¿Qué hace en el mundo? ¿Para dónde va?***

***Enredado en la rutina, se establece en inquietante inmovilismo, generando frecuentes estancamientos evolutivos - un estacionamiento en la indiferencia, prisionera de sus males.***

***Eso ocurre particularmente en el Plano Espiritual, en regiones umbralinas, donde multitud multitudes inconsecuente e indisciplinada, sin otra motivación que satisfacer tus impulsos egocéntricos.***

***\* \****

***Por eso la reencarnación es tan importante.***

***La bendición de un nuevo comienzo, sin recuerdos del pasado ayudando al Espíritu a eliminar pasiones y fijaciones que precipitó sus desviaciones.***

***Este aprendizaje está marcado por una fase sabiamente programado por Dios - niñez, punto en el que el reencarnado es receptivo a los estímulos que recibe, susceptible de influir en usted a favor de la mismísima renovación.***

***Los padres se asustan cuando toman conocimiento del asunto. Después de todo, traen sus perplejidades y limitaciones.***

***Consideremos, entretanto, que el Creador no confiaría la paternidad a personas inhabilitadas. Su ejercicio implica mucho más en consciencia que en competencia.***

***Licurgo ejemplifico con competencia lo que puede la educación.***

***Los Padres educan a sus hijos con la simple consciencia de que es preciso ejemplificar.***

***Todo lo que es virtuoso, bueno, justo, honesto, verdadero, podemos enseñarles con el simple empeño de guardar comportamiento compatible.***

***\* \* \****

***En ese contexto asusta saber que hay multitudes de criaturas bajo los cuidados de personas que no tienen las mínimas condiciones para darles educación adecuada, por falta de recursos y, sobretodo, porque ellas propias son maleducadas.***

***Peor aún hay niños que viven en las calles, sin familia, sin amparo, sin orientación, al margen de la sociedad.***

***¿Qué beneficio obtiene el Espíritu que transita por la infancia en tal situación, recogiendo, no raro, pésimas influencias?***

***¿No estarían mejor en la espiritualidad?***

***¿No sería conveniente aguardar una cuna amiga?***

***Podemos responder recordando que hay óptimas escuelas, bien equipadas, profesores competentes, instalaciones excelentes... Y hay escuelas que funcionan precariamente, con escasos recursos, cuerpo docente sin experiencia...***

***Talvez fuese conveniente cerrar estas últimas...***

***Nadie dotado de buen sentido pensaría de iniciativa similar. Una escuela débil siempre es mejor que la ausencia de ella.***

***Así, en la escuela terrestre, aunque el ambiente no sea el ideal, que los profesores sean defectuosos, que las condiciones dejen algo que desear, el Espíritu estará siendo sometido al aprendizaje del dolor, a los estímulos impuestos por necesidades físicas, a la depuración de enfermedades y a las limitaciones disciplinadas de la carne. Todo esto hace de la reencarnación, en cualquier circunstancia, un curso básico de vida que moverá tu conciencia, preparándote para el despertar de la responsabilidad.***

***\* \* \****

***Ni por eso es planificada la miseria o programada la escolarización de la indigencia.***

***Admitir contingencias como manifestaciones de la Voluntad Divina es malinterpretar el principio de las vidas sucesivas, como en la India, cuya población tiene una visión pasiva y estática de reencarnación.***

***Apasionado, el hindú concibe que no le es lícito ningún esfuerzo por mejorar su vida o cambiar su posición donde se encuentra, para no***

*huir de su destino o no cumplir con su karma. Por eso, se resiste en aquel país el injusto sistema de castas, compartimentos sociales estanques en que se divide la sociedad.*

*En algunas regiones, los marginados, que componen la clase más pobre, no deben ni aun mismo pasar cerca de alguien perteneciente a una casta superior con el fin de no mancharles con su sombra.*

*Es una aberración en un país eminentemente partidario de la reencarnación porque uno de los objetivos del principio de vidas sucesivas es precisamente la eliminación de prejuicios y distinciones entre los hombres, enseñándoles a respetar al prójimo y confraternizar con él, porque fatalmente renaceremos entre aquellos a los que discriminamos por causa de su color, creencia, raza o clase.*

*\* \* \**

*Con la Doctrina Espírita aprendemos que las miserias humanas se sustentan en el egoísmo humano. ES él, el que genera brechas sociales, castas, explotación de hombre a hombre, los compromisos con la adicción y el crimen.*

*Si la escuela terrestre se encuentra todavía en la etapa de la palmatoria, la responsabilidad es de la criatura humana, con sus excesos e intereses creados.*

*La propia devastación del medio ambiente en sí, que puede crear una tragedia para la humanidad, ya que como advierten los ecologistas, no ocurre por determinación del cielo, es obra del hombre.*

*De la misma forma, la miseria que aflige a inmensas poblaciones y la contaminación moral del planeta debe ser cargada exclusivamente a las tendencias egocéntricas de la Criatura humana.*

*Dios trabaja incesantemente para mejorar condiciones de vida en la Tierra y envía sus mensajeros con la tarea de explicarnos que hay que combatir el egoísmo.*

*Esta idea fundamental está presente en Moisés, cuando explica lo que no debemos hacer, no robar, no mates, no mientas, no codicies, no adulteres, nada que lleve prejuicio a alguien...*

*Deslumbra en las enseñanzas de Jesús, exaltando el amor y explicando lo que es preciso hacer a nuestro prójimo el bien que nos gustaría recibir de él...*

*Es evidente en la máxima "Fuera de la caridad no hay Salvación", que resume los objetivos de la revelación espírita, para mostrar visiones gloriosas de la vida espiritual, donde seremos responsables por todo el daño que hacemos, y por todo lo bueno que dejamos de hacer.*

*¿Cómo colaborar con el Creador en la redentora cruzada anti-egoísmo?*

*De la misma manera que los padres están llamados a enseñar a sus hijos ejemplificando.*

*Por ello, el espiritista consciente está inevitablemente vinculado a obras de benevolencia social, que tienen como objetivo mejorar las condiciones de vida de la Tierra.*

*\* \* \**

*Las religiones cristianas anuncian el Reino de Dios, prometido por Jesús. Muchos lo esperan como quien espera un decreto divino que transforme la Tierra en un Paraíso. Se imaginan que el Creador proclamará, a la manera del legislador humano:*

*- El Imperio del Bien está instalado. Revocándose a las disposiciones contrarias.*

*¿No es así como enseñó Jesús?:*

*El Reino de Dios está dentro de ti.*

*Esta observación del Maestro deja muy claro que el Reino solo se extenderá por el mundo en la medida en que se instale en los corazones humanos.*

*Están lejos de esa sublime realización y, porque incluso hoy, como explicó Jesús, "muchos son los llamados" (todos los que escuchan el mensaje cristiano) "Y pocos son los elegidos" (los que se presentan para el servicio).*

*No por eso estamos impedidos de experimentar las bendiciones del Reino, que se corporificaran en nosotros, desde ahora, si respondemos a la convocación divina.*

# **SUMERGIMIENTO EN LA ETERNIDAD**

¿Durante el sueño, el alma reposa como el cuerpo?

No, el Espíritu jamás está inactivo. Durante el sueño, se aflojan las ataduras que le atan al cuerpo y, este último, por lo tanto, no necesitando de su presencia, él se lanza por el espacio y entra en contacto directo con otros espíritus.

**Pregunta 401**

*Gastamos aproximadamente un tercio de nuestra vida durmiendo. Un año en cama, de cada tres; treinta años, en una existencia de noventa. Es mucho tiempo...*

*¿Es una actividad (o sería inactividad?) nebulosa. Se ha avanzado poco en el tema, además del reconocimiento de que satisface una necesidad orgánica tan imperativa como la comida.*

*Las experiencias muestran que algunos días de insomnio causan variados desajustes. El individuo sufre debilidad física, dificultad para pensar, tensión, alucinaciones, depresión e incluso episodios de locura. Todo desaparece con una buena noche de sueño.*

\*\*\*

*Intensas investigaciones han sido realizadas en las últimas décadas sobre el sueño. Los científicos consideran que en ese continente vasto y desconocido, al otro lado de la vigilia está la solución a muchos males que afligen a la criatura humana.*

*Los voluntarios se duermen en el laboratorio, conectados a sofisticados dispositivos de electroencefalografía, que miden sus ondas cerebrales, verificando que hay varios tipos de sueño, más o menos profundos, que parecen satisfacer las necesidades específicas del organismo.*

*Los psicoanalistas se detienen en los sueños, desarrollando su terapia a partir de la división del psique humana en tres partes distintas:*

*Consciente, la parte activa de nuestra mente, representada por lo que estamos hablando o pensando. Subconsciente, información y reminiscencias que puede emerger en nuestra conciencia a través*

*de simple acto de voluntad. El número de nuestro teléfono, por ejemplo. Inconsciente, un compartimento estancados de la memoria, donde están "aprisionados" los recuerdos y experiencias que no pueden ser liberadas sin el auxilio externo (el psicoanalista).*

*Imaginemos una computadora:*

*Lo que aparece en el monitor de video, en caracteres luminosos, es el consciente. El subconsciente está representado en los datos. Almacenados que aparecen en la pantalla, mediante la digitación de comandos elementales: la evocación de un nombre, una fecha, una experiencia vivida...*

*El inconsciente es la memoria secreta de la computadora, a la que solo tenemos acceso cuando conocemos la contraseña para iniciar sesión en el sistema.*

*Para Freud, el padre del psicoanálisis, muchos males que afligen al paciente se originan a partir de acontecimientos del pasado, segregado en el inconsciente. El sueño sería la contraseña, cuya interpretación favorecería una catarsis en psicología, "el efecto saludable causado por conciencia de un recuerdo fuertemente emocional y / o traumatizante, hasta entonces reprimido".*

*Traducción: descubierto la causa del mal, tenderá a desaparecer.*

*Freud carecía del conocimiento de la reencarnación. Para dar consistencia a tus teorías. En el inconsciente los eventos y experiencias de la vida están enterrados años anteriores y, en general, lo que nos oprime es mucho más la presión de ese pasado remoto.*

*Al psicoanalista le resultaría difícil conciliar el horror del paciente a las corbatas, collares, cualquier cosa alrededor de tu cuello, con insistente sueño en el que se ve colgado.*

*Cualquier principiante espiritista se identificaría fácilmente un evento dramático y traumático en la vida anterior - el ahorcamiento - sustentando la fobia y los sueños del presente.*

*\* \* \**

*El Espiritismo va mucho más allá en el asunto, partiendo de la información que durante las horas de sueño nuestro espíritu experimenta la emancipación o la libertad relativa, ya que no hay necesidad de descansar y puede moverse en el plano espiritual mientras el cuerpo duerme.*

*Por eso Coelho Neto, quien aceptó el Espiritismo, dijo con razón que el sueño es una incursión en la eternidad.*

*Estamos imposibilitados de recordar plenamente nuestras incursiones diarias en el más allá, porque estamos sujetos a las limitaciones del cerebro físico, que solo registra de forma clara y objetiva las informaciones que pasan por los cinco sentidos - tacto, paladar, olfato, visión y audición. Solo quedan apenas residuos, en la forma de imágenes oníricas.*

*Eso no significa que todos los sueños sintetizan vivencias espirituales. Hay que distinguir otros dos tipos:*

*Fisiológico, aquel que expresa un estado físico, algo que le está sucediendo a nuestro cuerpo mientras nosotros dormimos. En una noche muy fría, me muevo en la cama y me encuentro. Sueño profundo, no me despierto. El malestar causado por el resfriado se dramatizará en una imagen de ensueño. Me veo temblando en un campo de nieve...*

*Psicológico, que refleja una intensa preocupación o una profunda implicación con algo o alguien. Antes del advenimiento de las computadoras en el Banco do Brasil, fue una necesidad de sumar las cuentas corrientes, cuyo total, según la jerga bancaria debería "afectar" al balance. Un trabajo de locos. Había doce mil cuentas. Nunca "golpeó". Nos quedamos horas repitiendo controles. En estas oportunidades, para dormir, me vi en el Banco con el tedioso servicio.*

*También podemos situarlo como un sueño psicológico el que se repite una y otra vez, reviviendo situaciones del pasado cercano o remoto, en la existencia actual o anterior.*

*La identificación exacta de la naturaleza de nuestros sueños es algo difícil, ya que los tres tipos se confunden.*

*Personas dotadas de sensibilidad psíquica, los médiums, parecen gravar con mayor riqueza de detalles sus experiencias oníricas extracorpóreas. Uno de estos decía extrañar el hecho de que soñaba mucho con familiares y amigos “muertos”. No hay motivo. Todos tenemos ese tipo de contacto. Es que pocos lo registran.*

*\*\*\**

*Que recordemos o no la vivencia espiritual durante el sueño, podemos perfectamente definir la naturaleza de nuestras experiencias y contactos con el simple cuidado de analizar nuestro estado de ánimo al retomar el cuerpo.*

*¿Cómo despertamos?*

*¿En paz, alegres, saludables, descansados, armonizados? - ¡Óptimo! Estuvimos con buena compañía.*

*¿Despertamos “luchando con la Humanidad”,*

*“chutando latas”, nerviosos, agresivos, infelices, deprimidos, angustiados? ¡Cuidado! Estamos siendo mal influenciados.*

*\*\*\**

*Decía el Padre Antonio Vieira:*

*“El sueño es la imagen de la muerte, los sueños son la imagen de la vida. Cada uno sueña como vive. Los sueños son una pintura muda, en la que la imaginación, a puertas cerradas y a oscuras, retrata la vida y el alma de cada uno, con los colores de su acción, de sus propósitos y de sus deseos.”*

*Vieira vivió dos siglos antes de la codificación del*

*Espiritismo. No estaba al tanto de las actividades del Espíritu durante el sueño físico, atribuyéndole sus reminiscencias a la imaginación.*

*Pero, intuitivamente, expresó una realidad.*

*Nuestros sueños reflejan nuestra forma de ser, intereses e ideales que nos marcan en nuestra existencia, en la medida en que nuestras experiencias extra físicas durante el sueño se relacionan íntimamente con nuestras consideraciones en la vigilia.*

*Por eso, si queremos buenos sueños y un despertar feliz, es imperioso que cultivemos los valores del bien y de la verdad. Siendo así, mientras el cuerpo reposa estaremos conviviendo con amigos y mentores, aprendiendo y sirviendo, como un ensayo feliz para la transferencia definitiva, cuando la muerte nos convocara.*

## **¡LLAME AL SEPULTURERO!**

*"¿En letargia puede el Espíritu separarse enteramente del cuerpo, para imprimirle todas las apariencias de la muerte y luego volver a habitarlo?"*

*"En la letargia, el cuerpo no está muerto, por cuanto hay funciones que continúan ejecutándose. Su vitalidad se encuentra en estado latente, como en la crisálida, aunque no aniquilada. Ahora, mientras el cuerpo vive, el Espíritu se halla ligado a él. Rompiéndose, por efecto de la muerte real y por la desagregación de los órganos, los lazos que prenden uno al otro, se torna integral la separación y el Espíritu no vuelve más a su envoltorio.*

*Desde que un hombre, aparentemente muerto, vuelve a la vida, es porque no era completa la muerte." Pregunta 423*

*En un seminario sobre la muerte oigo curiosa pregunta:*

*- ¿Si yo pasara por un trance letárgico, fuese dado como muerto y despertase en la sepultura, que acontecerá conmigo?*

*Respondiendo lo obvio:*

*- ¡Ciertamente vas morir! ¡Esta vez será de verdad!*

*Si no sufres de claustrofobia, no te preocupes. No habrá agonía prolongada. En unos minutos te faltará oxígeno y será consumado difunto, dispensado de atestado de muerte, velatorio y sepultura, providenciados por anticipación.*

*Y la sugerencia:*

*- Prefiriendo, para tu tranquilidad, enviar instalar un sistema de alarma en el ataúd funerario. Identificándote en la temida coyuntura sólo tiene que pulsar el botón.*

*El sepulturero vendrá inmediatamente y abrirá la tumba y serás un redivivo Lázaro.*

\* \* \*

*Hay mucha fantasía en torno del asunto.*

*Filmes de terror exploran exhaustivamente el tema.*

*Historias describiendo muertos que se levantan de la sepultura para asombrar a los vivos.*

*Los guionistas conocen la atracción que las personas sienten por el macabro, especialmente cuando envuelve sus miedos.*

*Mucha gente fue enterrada viva en el pasado, principalmente por ocasión de batallas y epidemias.*

*Había tantos cadáveres que no siempre los improvisados sepultureros se daban al trabajo de verificar si estaban debidamente muertos.*

*Difícilmente algo semejante ocurriría en la actualidad. Nuestras leyes obligan el examen del cadáver por un médico que firmará el atestado de óbito necesario para sepultarlo. Él tiene plenas condiciones para verificar si el amado "golpear con las botas" o se encuentra en estado letárgico.*

\* \* \*

*Letargia no es sinónimo de muerte.*

*Todas las funciones vitales permanecen activas. El ritmo de vida es que se torna más lento, como en una hibernación, prestándole la apariencia de un cadáver.*

*Con el estetoscopio el médico constatará que el*

*Corazón continúa con un buen ritmo de sangre, tan lento y suavemente que es casi imperceptible.*

*El espejo junto a las fosas nasales mostrará desvanecimiento causado por el vapor del aliento.*

*Los ojos comprobarán si se ha producido midriasis, una dilatación extrema de las pupilas que caracteriza la muerte cerebral.*

\* \* \*

*El temor de ser sepultado vivo está asociado a experiencias traumáticas en existencias anteriores.*

*Poco probable que el problema haya ocurrido con nosotros, pero, por supuesto, todo el mundo pasa por el constreñimiento de acompañar al sepulturero ligado al cadáver.*

*Eso porque no hay simultaneidad entre la muerte*

*Y desencarnación.*

*Morimos cuando el corazón entra en colapso.*

*Desencarnamos cuando se completa el desligamiento de los lazos fluídicos que nos prenden al cuerpo, lo que puede ocurrir algunos minutos, horas o días tras la parada cardíaca.*

*Cuanto más envuelto estuviera el desencarnado con intereses materiales, vicios y pasiones, más tiempo permanecerá ligado.*

*De ahí que muchos traen en la memoria espiritual el registro del horror que sintieron junto al cadáver en descomposición, observando el banquete de los gusanos, impregnándose de la apabullante impresión de alguien que estuvo enterrado vivo.*

*\*\*\**

*Si el desligamiento no fue iniciado es posible, en situaciones peculiares, reanimar el músculo cardíaco, resucitando al muerto.*

*Los médicos disponen de algunos minutos para las providencias necesarias, envolviendo aplicación de adrenalina, choque eléctrico, respiración artificial, masaje con aprisionamiento del tórax.*

*En los grandes hospitales y pronto-socorros hay equipos entrenados para tales emergencias, habilitadas para actuar con extremada rapidez, en ingente lucha contra el tiempo, por cuanto consumada la muerte cerebral por falta de oxigenación, será imposible revertir la situación.*

*\*\*\**

*Hay excepciones a lo largo de la Historia, envolviendo a difuntos que resucitaron horas y hasta días tras la muerte, configurando interferencia milagrosa de poderes sobrenaturales.*

*Ejemplos típicos estaría en Jesús que, según los textos evangélicos, había promovido tres resurrecciones:*

*La hija de Jairo (Lucas, 8:49-56);*

*El hijo de la viuda de Naim (Lucas, 7:11-17);*

*Lázaro, hermano de Marta y Maria (Juan, 11:1-46).*

*Difícil avaluar debidamente episodios ocurridos hace tanto tiempo, con registros fragmentarios inspirados en desgastadas tradiciones orales.*

*Jesús ciertamente estuvo en contacto con muchos difuntos durante su apostolado. Solamente tres recibieron el beneficio del retorno a la vida física, probablemente porque no estaban, muertos.*

*Permanecían en estado letárgico.*

*\* \* \**

*Hay el acontecimiento más espectacular: la resurrección de Jesús.*

*¿Estaría el Maestro en estado letárgico?*

*El mismo relato su muerte evidencia que no.*

*Se desvaneció en Sangre, el corazón entró en colapso, proclamó la propia muerte, entregando Su espíritu al Padre.*

*Los soldados romanos, según el evangelista*

*João, aun lo lancetearan.*

*Su "resurrección" se sitúa en la fenomenología mediúmnica definida por la Doctrina Espírita:*

*Videncia, cuando Maria lo contempló a la vera del sepulcro. Jesús le recomendó que no lo tocara justamente porque ella lo veía con los ojos del espíritu.*

*No era tangible.*

*Materialización, en las varias oportunidades en que estuvo con los discípulos, tras la cronificación.*

*Fueron, por tanto, manifestaciones espirituales que, lejos de milagrosas, se vinculan a las leyes que rigen el intercambio entre los hombres y los Espíritus.*

**\*\*\***

*Para Dios, evidentemente, nada es imposible, hasta resucitar cadáveres, aun mismo cuando es consumado el desligamiento del Espíritu.*

*Ocurre que Lo vemos por la óptica antropomórfica, imaginando Lo un soberano celeste a promover milagrosas interferencias para impresionar a sus súbditos.*

*Mucho más que eso, Dios es la inteligencia cósmica, el Creador Supremo. Sin cualquier preocupación en impresionarnos, actúa por intermedio de leyes sabias que delinean con perfección las fronteras entre la vida y la muerte para el cuerpo físico, esta máquina perecible que aprisiona transitoriamente al Espíritu inmortal.*

## **A INFLUENCIA DE LOS ESPÍRITUS**

*¿Influyen los Espíritus en nuestros pensamientos y en nuestros actos?*

*Mucho más de lo que imagináis. Influyen hasta tal punto, que de ordinario son ellos los que os dirigen.*

**Cuestión 459**

*Hay una realidad, digamos, asombrosa, intuida por los antiguos, hoy demostrada por la Doctrina Espírita:*

*La presencia de los Espíritus en nuestra vida.*

*No se sitúan como meros observadores.*

*Participan de nuestras experiencias, toman partido e nuestras querellas, influyen en nuestras decisiones...*

*Y lo hacen por los conductos del pensamiento, conviviendo con nosotros en la tela mental, sin que percibamos que muchas de nuestras ideas, deseos e iniciativas tienen su sello, son hijos de sus sugerencias.*

**\*\*\***

*Hay que hacerse, en este particular, una distinción: los Espíritus evolucionados, llamados superiores, nos dejan actuar según la*

*voluntad. Muestran los caminos rectos, más respetando la dirección que imprimimos en nuestras iniciativas. Saben que la vida es nuestra y que debemos ejercitar la libertad de escoger para asumir la responsabilidad de lo que hacemos. Es así que desenvolvemos las experiencias que conducen al discernimiento.*

*Lo mismo no ocurre con los Espíritus atrasados, llamados inferiores, que eufemísticamente podríamos denominar "menos buenos", ya que, como hijos de Dios, hay en ellos una renegada más indestructible vocación para el Bien, que más temprano más tarde, modificará sus disposiciones. Hasta que eso suceda, exploran nuestras malezas, induciéndonos a hacer lo que desean, comprometiéndonos con el error y el vicio. Eso les garantizará una supremacía total sobre nosotros.*

*La llamada obsesión, el dominio ejercido por estos Espíritus sobre los hombres, uno de los más graves y subestimados problemas que atormentan a la humanidad, comienza exactamente cuándo nos rendemos con estas sugerencias, a partir de determinados pensamientos y actitudes que abren las puertas de nuestro psiquismo a su influencia.*



*En el libro "Ideal Espírita" hay un oportuno mensaje psicografiado por Francisco Cândido Xavier, donde el Espíritu Scheilla aborda el asunto y nos presenta señales de alarma indicando, como dice, "queda probable en la obsesión". Son los siguientes, a los cuales aducimos ejemplos:*

*"Cuando entramos en la faja de la impaciencia."*

*- ¡Imbécil! La señal se ha abierto y no mueve el ¡coche! ¡Estás durmiendo! ...*

*"Cuando acreditamos que nuestro dolor es mayor. "*

*-¡ Oh! ¡Dios mío! ¿Por qué solo acontece esas cosas conmigo?!...*

*"Cuando pasamos a ver ingratitud en los amigos."*

*- ¡Hice tanto por el y es así como el infeliz me lo paga!...*

*"Cuando imaginamos maldad en la actitud de los compañeros."*

*- ¡Fue propósito, solo para humillarme!...*

*"Cuando comentamos el lado menos feliz de esa o de aquella persona."*

*- ¡Ni te cuento! El fulano...*

*"Cuando reclamamos aprecio y reconocimiento."*

*- ¡Nadie me entiende!...*

*"Cuando suponemos que nuestro trabajo está siendo excesivo."*

*- ¡Estoy harto!*

*"Cuando pasamos el día exigiendo esfuerzo, sin prestar el más leve servicio."*

*- Estoy aquí para orientar.*

*"Cuando pretendemos huir de nosotros mismos, a través de la gota de alcohol o la pizca de narcóticos."*

*- Solo uno más...*

*"Cuando pensamos que el deber es solo para los otros."*

*- Mi caso es diferente. Hay razones relevantes.*

*\*\*\**

*Las normas de tránsito tienen una función organizadora, favoreciendo el flujo de vehículos con rapidez y seguridad.*

*Su eficiencia, todavía, se subordina a la disciplina de los usuarios.*

*No es novedad que buena parte de los accidentes que quitar vidas, mutilar personas y causan prejuicios considerables están relacionados con la falta de atención de los conductores y, sobre todo, su desprecio por las normas.*

*Algo semejante ocurre con la preciosa señalización presentada por Scheilla. Es óptima. Orienta, favorece nuestro equilibrio y bienestar, mas solamente cuando la observamos, cuidando para no incurrir en desvíos.*

*\*\*\**

*El problema es que apreciamos los caminos que Scheilla apunta como peligrosos, la procura de engañosos atajos.*

*Algo más o menos como la historia del motorista que vio una placa de señalización en la avenida, prohibiendo la conversación a la izquierda.*

*Debería dar la vuelta al cuadrado, saliendo a la derecha.*

*-¡Maldita sea! Voy a perder tiempo...*

*Miro para el otro lado. Ningún vehículo en sentido contrario. Sin titubear, Hizo la maniobra prohibida.*

*Mal cometiera la infracción, oyó el pito del guarda.*

*Paro el vehículo. El hombre de la ley se aproximó:*

*- ¿No vio la placa de señalización prohibiendo la dirección a la izquierda?*

*- Si...*

*- ¿Y por qué no obedeció?*

*- Es que no vi al señor...*

*\* \* \**

*Bien, amigo lector, cuando no observamos señales como aquellos definidos por Scheilla hay un policía que más tarde o más temprano nos va a cobrar por la infracción:*

*Nuestra conciencia.*

*Y lo hará imponiéndonos penosas rectificaciones.*

*Incluso antes de eso, tendremos problemas.*

*Siguiendo fatalmente caminos indebidos daremos "pistas" a los malhechores del camino, que explorarán nuestros males, precipitándonos a situaciones indeseables de perturbación y desajuste.*

*Todo eso sería evitado si respetásemos las señales de peligro, conteniendo nuestros impulsos menos felices.*

## **PROFILAXIS DE LA OBSESIÓN**

**“¿Por qué medio podemos neutralizar la influencia de los malos Espíritus?”**

**“Practicando el bien y poniendo en Dios toda vuestra confianza, repelerás la influencia de los Espíritus inferiores y aniquilarás el imperio que desean tener sobre vosotros. ”(....) Pregunta 469**

***La obsesión está subordinada a la sintonía.***

***De conformidad con lo que pensamos y hacemos, establecemos un patrón vibratorio que nos pone en contacto con Espíritus que nos influyen. Básicamente, por tanto, la cura de la obsesión se relaciona con nuestro esfuerzo de renovación, poniendo en práctica los dos principios definidos por los mentores que asistieron a Kardec:***

***La práctica del bien y la confianza en Dios.***

***Haciendo el bien, según el concepto evangélico, es hacer a los demás lo que nos gustaría lo hizo por nosotros. Confiar en Dios es la voluntad de poner nuestra vida en sus manos, buscando inspiración, consciente de que el Señor siempre nos reserva lo mejor. Sin embargo, es importante "encender a los niños" esta orientación e incluso establecer un conjunto de normas que favorezcan su implementación en nuestro beneficio, como profilaxis de la obsesión.***

**\* \***

***Por cierto hay un interesante artículo de la escritora Nardi Reeder Campion, publicado por la revista "Selecciones", enero de 1987, bajo el sugerente título: "Es fácil ser feliz". Ella informa sobre un momento difícil en su vida.***

***Se había mudado a otra ciudad debido a la actividad profesional del marido. No había logrado adaptarse a la nueva situación. Ella se sintió muy deprimida.***

***Un día, empacando algunas pertenencias encontró un libro encuadernado. Era el diario de una tía abuela, ya fallecida, que había vivido con sus padres. La recordaba bien, con quien había convivido durante su infancia.***

*Su rasgo más llamativo fue la jovialidad. Además de nunca quejarse, siempre mantuvo una dulce sonrisa. Decían que ella era. Capaz de ver siempre el lado bueno de las personas.*

*Curiosa, Nardi abrió el diario.*

*Una sorpresa: en el principio, la tía se confesó infeliz. Había tenido un novio al que había amado mucho. Él había muerto. Sin una profesión definida, Grase vivió con miembros de la familia. En esa dependencia, sin realizar su sueño matrimonial, vivía en una tormentosa frustración. Y escribía en el diario: "Mi situación no va a cambiar, el novio no va a volver. Por lo tanto, soy yo quien debe cambiar. Tengo meditado sobre mis problemas. Para superarlos estableceré un conjunto de reglas simples que Intentaré poner en práctica. Dios quiera este plan me libre de la desolación en la que vivo".*

*Y transcribió lo que se proponía lograr a diario:*

*"Hacer algo por otra persona".*

*"Hacer algo por mí misma".*

*"Hacer algo que no te apetece pero necesita ser hecho".*

*"Hacer un ejercicio físico".*

*"Hacer un ejercicio mental".*

*"Hacer una oración, que incluya agradecimiento a Dios por las bendiciones recibidas".*

*\*\*\**

*Grace comentó que se había limitado a esas reglas por sentir que representaban una cantidad viable. Y había registrado sus experiencias:*

*Algo para otra persona: compré melocotón e hice una mermelada para un amigo enfermo.*

*Algo por sí misma: adornaba un sombrero viejo con flores artificiales y un velo; recibió muchos elogios y consideró bien empleado el dinero y el tiempo que invirtió en hacerlo.*

*Algo que no te apetece pero que debe ser hecho: tengo un armario para ropa de cama y mesa; lavé tres docenas de sábanas; las dejo*

*secar al sol y las guarde de nuevo, cuidadosamente dobladas, con bolsitas de lavanda;*

*Ejercicio físico: empezó a jugar al croquet y a caminar hasta el pueblo, prescindiendo de la bicicleta.*

*Gimnasia mental: comencé a leer, un capítulo diario, del libro "El caballo negro", de Charles Dickens, que estaba de moda.*

*Hubo problemas con la última norma, la oración. No podía concentrarme en la iglesia. Yo reparaba en los otros. Finalmente, encontré la solución. Ore a solas en una roca cerca del arroyo que pasaba cerca de su Casa. Ella le pidió a Dios que la ayudara a florecer donde estaba plantado. Luego agradecí las bendiciones recibidas, primero por la familia, sin la cual te sentirías abandonada y perdida.*

*\* \* \**

*A Nardi la conmovió la sencillez de su tía. Pero se olvidó del tema. Después de todo, ella era una mujer moderna, y no resolvería sus problemas con fórmulas de una tía solterona.*

*Sin embargo, ella permaneció deprimida y un día, en que estaba particularmente angustiada, recordó a su Tía Grace. ¿Y si probaras su fórmula? No costaba nada intentar...*

*Empezó a hacer algo por alguien.*

*Llamó por teléfono a una vecina, la Sra. Phillips, de 85 años, que estaba enferma y vivía sola. Una de las curiosas frases de la tía Grace nunca abandonó su cabeza:*

*"Solo yo puedo tomar la iniciativa de salir del sarcófago del egoísmo ". Llamó a la anciana. Esta última la invitó a tomar un té. Fue un punto de partida. La Señora. Phillips quedó encantada de tener alguien con quien hablar. Y dijo, en el medio la conversación:*

*"A veces, lo que se debe hacer y no tenemos voluntad de hacerlo es lo primero que debemos hacer, incluso para que dejemos de preocuparnos por eso ".*

*Nardi regresó a casa impresionada por el discernimiento de la nueva amiga. Ella había lanzado nueva luz sobre la tercera regla de la tía Grace. Desde el cambio pospuso el trabajo de poner en*

*orden un escritorio. Decidió arreglar todo. Organizó el archivo. Embelleció la mesa. Estaba feliz de terminar la tarea tantas veces descuidada.*

*Cumpliendo la segunda regla preparó un baño, de inmersión con hierbas medicinales. Esto le dio enorme bienestar. En principio, tomó algunas de la Sra. Phillips.*

*Luego decidió cultivarlos ella misma. Con las hierbas aprendí a hacer bolsitas aromáticas que ofrecía de regalo, alegrando a las personas. Me di cuenta de que haciendo algo por sí misma terminaba convirtiéndose en hacer algo por otros, y viceversa, enriqueciendo su existencia.*

*En cuanto al ejercicio físico, pensó en correr, pero no había manera. El marido sugirió que caminara. Irían de la mano. Empezaron a hacerlo por la mañana, antes del desayuno. Descubrieron que caminar juntos era un estímulo maravilloso para comunicarse conversando.*

*Les gustó tanto que reemplazaron la bebida que solían tomar por la tarde por otro paseo.*

*Para la gimnasia mental diaria se inscribió en un curso de poesía, cuyo maestro valoraba la memoria. Y Nardi desarrollo decorando poesías. Luego se divirtió en filas y salas de espera recitando, por el pensamiento, las poesías decoradas.*

*No había piedra junto al río para hacer la oración, como tía Grace, pero descubrió una pequeña iglesia humilde, donde se aisló en un momento de tranquilidad. Allí meditaba y se ligaba al Cielo.*

*\* \* \**

*"¿Se puede vivir la vida de acuerdo con una receta? "- pregunta Nardi al final del artículo.*

*Y el responde:*

*"Solo sé que desde que comencé a seguir estos preceptos preciosos, me volví más dedicado a los demás y en consecuencia menos preocupado por mi misma. En lugar de lamentarme, adopté el lema de la tía Grace: "Florecer donde estoy plantada". "*

*\*\**

*¿Serían las normas de la tía Grace una aplicación práctica de los dos principios que nos permiten inhibir la acción de los espíritus malignos?*

*Creo que sí.*

*Después de todo, nos ayudan a “salir del sarcófago del egoísmo” y “florecer donde estamos plantados”, actitudes estrechamente relacionado con la práctica del bien y la confianza en Dios.*

*¿Hay Espíritus que se ligan particularmente a un individuo para protegerlo?*

*Hay el hermano espiritual, al que llamáis el buen Espíritu o el buen genio. (Pregunta 489)*

*Reportándose al nacimiento de Jesús, cuenta el evangelista Mateos, en el capítulo II de sus anotaciones, que Herodes, el Grande, se inquietó con la noticia de que había nacido en Belém un niño del linaje de David, que sería el rey de los judíos, quitándole el trono.*

*Era imperioso conjurar aquella amenaza.*

*Sin saber exactamente quién era ni cuando había sido el nacimiento, concibió una solución simplista y drástica, típica de los tiranos sanguinarios:*

*Determino que en aquella ciudad y adyacencias fuesen muertos todos los niños con edad por debajo de los dos años.*

*Se calcula que cerca de treinta niños fueron bárbaramente asesinados en el infame episodio que se registró como "la matanza de los inocentes".*

*No en tanto, un ángel se apareció a José en sueño, recomendándole que tomase al niño y a su madre, y huyera con ellos para Egipto.*

*Obediente, el carpintero siguió la orientación y salvo a Jesús de la saña asesina de Herodes.*

*\*\*\**

*Tenemos en este pasaje evangélico el más famoso episodio envolviendo la acción de los ángeles de la guarda, seres espirituales que, según la tradición cristiana, tiene la misión de proteger a los hombres.*

*Ellos están presentes en todas las culturas, bajo variadas denominaciones - genios, hadas, dioses, protectores, guías -, siempre empeñados en prestar asistencia a sus tutelados.*

*El manto de fantasía que envolvía el asunto fue desvelado por la Doctrina Espírita, que confirma su existencia y revela que no se sitúan como seres especiales, de naturaleza distinta de la criatura humana.*

*Son Espíritus como nosotros, más evolucionados y habilitados para ayudarnos en las experiencias reencarnatória.*

*No fuimos creados todos al mismo tiempo.*

*No tenemos la misma edad espiritual o el mismo grado de madurez.*

*Nos situamos en variados estados de aprendizaje, de una forma compatible con nuestras necesidades, recordando la escala de Jacob de la alegoría bíblica, que va de la Tierra al Cielo.*

*Cumpliendo la Ley de Amor, que rige el Universo, los que avanzan en los dominios de la comprensión y de la responsabilidad se ocupan en ayudar a los hermanos que siguen atrás, estableciendo hilos de solidaridad entre los hijos de Dios.*

*\* \* \**

*En un momento de mala inspiración, Tomás de Aquino, en su famosa Súplica Teológica, proclamó que la felicidad de los habitantes del Cielo es contemplar la infelicidad de los que yacen en el infierno.*

*Eso es puro sadismo.*

*O es lo mismo que visitar hospitales para alegrarnos por nuestra salud, o penitenciaria para la satisfacción de estar en libertad, o a los pobres para gozar por nuestra condición mejor.*

*Semejantes iniciativas serian la consagración del egoísmo.*

*Aprendemos con la Doctrina Espírita que la felicidad del Cielo es socorrer la infelicidad de la Tierra.*

*Exactamente lo que hacen los espíritus evolucionados, conscientes de que en sus esfuerzos por apoyar a sus hermanos está su realización como hijos de Dios.*

\*\*\*

*Generalmente el ángel de la guarda es alguien ligado a nuestro corazón.*

*Componemos familias espirituales que evolucionan en conjunto, amparándose mutuamente. En este particular podemos considerar que no tenemos un único protector espiritual, muchos más, todos aquellos que, en el Plano Espiritual o en la carne, en esta vida o en el Más Allá, se sitúan en la condición y disposición de ayudarnos.*

*¿Habrá un ángel de la guarda más útil, más cuidadoso, más preocupado por su protegido que un corazón maternal?*

*¿Animador, no es mismo amigo lector?*

*Problemas serian solucionados, angustias serian amenizadas, sentimientos de soledad y abandono se esfumarían si en todas las situaciones guardásemos la certeza de que “allá en lo alto” hay gente que gusta de nosotros, que se preocupa por nosotros. Gente que nos acompaña, gente que nos inspira, gente que nos ampara, gente que se esfuerza para que hagamos lo mejor.*

*La condición del ángel de la guarda depende de posición evolutiva y de lo que hacen los de la Tierra.*

*Misionarios con nobles tarifas, cuentan, obviamente, con benefactores de elevada jerarquía para asesorarlos.*

*Podemos considerar Chico Xavier uno de los grandes misionarios de nuestro tiempo, con una portentosa obra mediúmnica que nos ofrece inigualable suma de informaciones sobre la vida espiritual.*

*El mentor de Chico es Emmanuel, noble entidad cuya sabiduría podemos avaluar examinando los libros de su autoría, psicografiadas por el médium.*

*Emmanuel ya era un Espíritu evolucionado al tiempo en que Jesús estuvo en la Tierra. En el libro “Hace Dos Mil Años” tenemos noticia de que el fue el senador Publio Lentulus,*

*Fue también el Padre Damiano, del inolvidable romance “Renuncia”. Y se destacó como el Padre Manuel de Nóbrega, fundador de la ciudad de San Paulo.*

*El Padre José de Anchieta, compañero de Nóbrega en sus lides misionarias, guarda una cierta identidad psicológica con Chico Xavier. Hay, aun, sugestiva semejanza física. ¿Serían ambos el mismo Espíritu?*

*\*\*\**

*Algo fundamental en relación a los ángeles de la guarda:*

*Están cerca de nosotros y nos inspiran en razón directa de nuestra ligación con los valores espirituales e inversa por nuestro apego a los vicios y pasiones de la vida material.*

*Se aproximan cuando cultivamos el bien y la verdad.*

*Se apartan cuando nos prendemos a intereses rastreros.*

*Instrumento de nuestra comunión con ellos: la oración*

*En "El Evangelio Según el Espiritismo cuando aborda la oración, Kardec destaca la importancia de dirigirnos a nuestro mentor espiritual.*

*El Codificador ofrece varios ejemplos de oraciones de esa naturaleza.*

*En una de ellas dice así:*

*"Espíritus bien amados, ángeles guardianes que, con el permiso de Dios, por su infinita misericordia, veláis sobre los hombres, sed nuestros protectores en las pruebas de la vida terrena. Dadnos fuerzas, coraje y resignación; inspirarnos todo lo que es bueno, detenednos en el declive del mal; que bondadosa influencia nos penetre el alma; haced que sintamos que un amigo devotado está a nuestro lado, que ve nuestros sufrimientos y participa de nuestras alegrías. "*

*No debemos ver en nuestra oración una fórmula verbal, cuyo mérito este en su simple enunciación. Es un ejemplo de cómo debemos orar, en una conversación íntima en que procuramos los Espíritus amigos, abriéndoles nuestro corazón.*

*\*\*\**

*Para que tengamos plenamente los beneficios del contacto con los amigos espirituales no podemos olvidar un detalle:*

*Es preciso que hagamos nuestra parte.*

*Un hombre desempleado buscó servicio en innumerables empresas, a lo largo de varios días.*

*Esfuerzo inútil. Nada daba resultado.*

*Angustiado ante las privaciones que entraban en su hogar, oro contrito, implorando a Dios le enviase un ángel de la guarda para ayudarlo.*

*Poco después, como de costumbre, se dirigió a la agencia de empleos.*

*Pasando por un quiosco de periódicos, se le ocurrió el impulso de leer los anuncios clasificados. Compró el periódico. Hubo una oferta que no estaba bien de acuerdo con su calificación profesional. Sin embargo, decidió intentarlo.*

*Hablo con el entrevistador que se mostró reacio a aceptarlo. Sin embargo, obedeciendo a un impulso, le dio la oportunidad.*

*Funcionó. Él se esmeró en la empresa, desarrolló nuevas habilidades, resolvió su problema, dándose cuenta de que fue a partir de la oración que todo sucedió, como si él hubiese creado las condiciones para que un Espíritu amigo lo ayudase.*

*Sin embargo, poco se podría haber hecho si su protector espiritual no contase con su iniciativa, ya que no sería posible traerle el trabajo hasta él.*

*Los espíritus nunca dejarán de ayudarnos, desde que, ligado a ellos por la oración, por los buenos pensamientos, estemos dispuestos a hacer nuestra parte.*

*Esto es bastante claro en la máxima enfatizada por Kardec, en "El evangelio según el espiritismo":*

*"Ayúdate que el Cielo te ayudará".*

## **LA MEJOR AYUDA**

*Richard Simonetti*

*Libro: Vivir en Plenitud*

*¿Podrá darse que el Espíritu protector abandone a su protegido, por este mostrarse rebelde a los consejos?*

*Se aparta cuando ve que sus consejos son inútiles y que es más fuerte, en su protegido, la decisión de someterse a la influencia de los Espíritus inferiores.*

*Mas no lo abandona completamente y siempre se hace oír. Es entonces el hombre quien tapa los oídos.*

*El protector vuelve desde que este lo llame. (...)*

*Cuestión nº 495*

*El conductor cargó en la bebida.*

*Piso sobre su pie derecho, apretando el acelerador.*

*El autobús aumento la velocidad.*

*Los pasajeros, asustados, le pidieron que redujese la velocidad.*

*Él, tranquilo:*

*- No se preocupen. ¡Mi santo es fuerte!*

*Y voló bajo, zigzagueando por las calles y avenidas.*

*- ¡Lentamente, lentamente! ¡Cuidado!*

*- ¡Calma, gente! Está todo bajo control ¡El santo nos protege!*

*En pánico, los viajeros comenzaron a decir, pese a su insistencia:*

*- ¡Queden fríos! ¡Mi santo no falla!*

*El colectivo se vació. El último que queda es un pasajero heroico. Se mantuvo precariamente ante las frenadas bruscas, las curvas cerradas del bólido sobre las ruedas*

*No resistió mucho tiempo. Se arrastró hasta el conductor, le tocó los hombros y le dijo:*

*-Hijo mío, soy su santo. También quiero bajar.*

*Conduciendo así, ni el Espíritu Santo podrá protegerlo.*

*Y siguió solitario el "pie dirigiendo", que acabó estrellándose en un espectacular accidente que destruyo el ómnibus y lo transfirió extemporáneamente para el más allá.*

**•H H\* H\***

***Determina el buen sentido que el padre, tras alertar inútilmente al hijo en cuanto a sus engaños, lo deje seguir por los caminos tortuosos que eligió, a fin de que aprenda con sus propios errores.***

***Algo semejante ocurre con nuestros mentores espirituales cuando nos comprometemos con vicios y desatinos, haciendo oídos sordos a su inspiración.***

***Entonces nuestra vida se complica, por cuanto es gracias a la ayuda espiritual que, en múltiples circunstancias, los problemas son resueltos, los dolores son disminuidos, los males son superados, las influencias nocivas son neutralizadas.***

***Hay un ejemplo sugestivo envolviendo el pase magnético.***

***En el libro “Misioneros de la Luz”, Psicografía de Francisco Cândido Xavier, el Espíritu André Luiz informa que muchos de nuestros problemas físicos y psíquicos provienen de intoxicaciones espirituales. Estas se acumulan a partir de vicios y trastornos, pensamientos infelices y sentimientos inadaptados.***

***El pase actúa como poderoso elemento de higienización psíquica que nos alivia amenizando males calmando inquietudes.***

***La eficiencia del pase no depende apenas de la capacidad del pasista o de la receptividad del paciente.***

***Es Imperiosa la presencia de benefactores espirituales que direccionen y potencialicen los fluidos.***

***Los efectos serán efímeros si el paciente no modifica su comportamiento, de la misma forma que es ocioso socorrer al alcohólico si el no hace un esfuerzo mínimo por mantenerse sobrio.***

***Siendo así, según André Luiz, los amigos invisibles establecen un límite para el atendimento espiritual durante el pase.***

***¿Qué número sería razonable, lector amigo?***

***¿Dos veces, talvez tres? ¿O cinco?***

***La generosidad de ellos va más lejos.***

***Por diez veces atienden al paciente.***

*Si esté insiste en destemperos emocionales y físicos que generan sus males, cesa el auxilio más efectivo.*

*Es cuando el paciente reclama:*

*- El pase era una belleza, como un baño de*

*Salud. Me sentía leve, tranquilo... Últimamente no funciona. Será que el Centro perdió la fuerza?*

*\*\*\**

*Así como poco pueden hacer los protectores espirituales en favor de los tutelados que no se ayudan, en relación a las luchas de la existencia, no hay porque ayudar a aquellos que se perjudican voluntariamente.*

*Si dirijo un automóvil de forma imprudente, mi mentor no irá al parachoques haciendo malabarismos para protegerme.*

*¿Y el empleado incidente, que llega tarde, que no cumple con sus obligaciones, que no se dedica a trabajo? ¿Su protector sugeriría condescendencia al jefe para que no lo despida, eso es lo que se mereces?*

*En la actualidad hay quien elige el robo por profesión. Esto en todos los niveles, del estelionato al asalto a mano armada. Una actividad, digamos, de "alta peligrosidad". ¿Y qué puede hacer el guía espiritual por estos alumnos extraviados, sino inspirar a la policía a que los prenda, evitando que se comprometan más acentuadamente?*

*Respetable jefe de familia se envuelve en una aventura extraconyugal. Imaginémoslo en oración:*

*- ¡Ah! ¡Mi protector querido! Soy casado con una santa mujer, más la otra es especial. No sabría vivir sin ella. Por favor, ayude a mi esposa. No quiero que sufra...*

*- "Svergognate" - decía mi abuela italiana.*

*\* ❖ ❖*

*Es confortador, maravilloso saber que "allá arriba" hay amigos generosos dispuestos a acompañarnos y protegernos. Debemos*

*buscarlos siempre, en la oración, aprendiendo a oír, en la intimidad del corazón, su preciosa orientación.*

*Consideremos, entretanto, que no son niñeras para satisfacer nuestros caprichos o prestigiar nuestros desatinos.*

*Cuando eso suceda, la mejor ayuda que puedan dar es no dar ninguna ayuda.*

## **MALES ENCOMENDADOS**

*¿Puede un hombre malo, con el auxilio de un Espíritu malo que le sea dedicado, hacer mal a su prójimo?*

*No; Dios no lo permitiría.*

*Cuestión 2 p 551*

*Hay personas que reclaman del llamado “mal hechizo”.*

*Por ignorado motivo habría talguén interesado en su desdicha. Estarían siendo ejercitados sortilegios para la evocación de entidades de las sombras, con el propósito de causarles embarazos variados, relacionados con la familia, negocios, salud...*

*La experiencia demuestra que eso puede acontecer. Hay Espíritus que se especializan en influenciar las criaturas humanas, atormentándolas, actuando “por encomendación”.*

*Si usted, lector amigo, trae miedos indelebles relacionado con esa presencia, sepa que no está solo. Las multitudes tiemblan cuando esa posibilidad es mencionada para explicar el origen de sus problemas.*

*Pero considere algo fundamental:*

*Los agentes de las sombras no tienen el poder de crear el mal. Apenas lo alimentan.*

*Eso significa que nadie puede ser atacado por el mal sino por intermedio del mal que hay en si mismo.*

*Jamás seremos inducidos a la violencia si conquistamos la mansedumbre.*

*Ni al vicio, si legítimamente somos virtuosos.*

***Ni al robo, si no hubiera espacio para la codicia en nuestro universo interior.***

***\*\*\****

***Respetable jefe de familia asume extraño comportamiento. Se demora fuera del hogar, alegando compromisos profesionales. Se torna monosilábico y distante. Se muestra inquieto y agresivo.***

***- En esa historia tiene una mujer - comentan familiares y amigos.***

***Observación acertada.***

***Se lio con una joven bella y voluble que lo sedujo. Pretende apartarlo del hogar. No mide esfuerzos para eso. Llego a contratar a un "Despachador del más allá", un médium acostumbrado a evocar Espíritus para esfuerzos menos dignos. Fue acertado que el objetivo sería "atado" en un romance apasionado.***

***Iniciativas de esa naturaleza están presentes en el día a día de muchas personas. La irresponsabilidad sustentada por el egoísmo tiene un alcance ilimitado. Quien cultiva la pasión por si mismo no mide las consecuencias de sus desmanes, de los prejuicios que causa a las otras personas.***

***Le interesa simplemente la satisfacción de sus caprichos.***

***La joven no está ni siquiera un poco preocupada con el hecho de que, está logrando su objetivo, que destruirá un matrimonio, traumatizando a niños y dañando a una esposa.***

***Piensa en ella misma, en la satisfacción y en los beneficios que pueda conseguir en esa relación indigna.***

***- ¡Que se dañe el resto! - proclama indiferente.***

***\*\*\****

***El jefe de familia fue envuelto, más ni la joven, ni el médium, ni el Espíritu evocado ejercieron influencia irresistible.***

***El mao actuó por impulsó. Simplemente le sugerirían la ligación, creando en su tela mental imágenes licenciosas que acogió sin verguenza.***

***Resumiendo:***

***No crearon el adulterio. Apenas exploraron su tendencia a la infidelidad.***

***Imaginemos alguien a la vera de un precipicio.***

***Ningún Espíritu va a lanzarlo en el abismo. Más si podrá sugerirle:***

***- ¡Salte! ¡Vea como es bueno! ¡Usted experimentará la sensación de volar! ¡Un placer indescriptible!***

***Muchos, aceptando convites así, se sumergen en pasiones y viciaciones. Experimentan, efímeramente, placeres y alegrías, en el dominio de las sensaciones.***

***Invariablemente, entretanto, “se topan” en el fondo del abismo, comprometidos en renitentes perturbaciones y angustias que les amargan la existencia.***

***◆ \*\****

***Jesús nos legó la fórmula perfecta para evitar el involucramiento con el mal:***

***- “Vigilad y orad, para que no entréis en tentación”***

***Es preciso ejercitar perenne vigilancia, no del prójimo, más si de nosotros mismos. Vigilar nuestros impulsos, las ideas que surgen en nuestra mente, nuestros deseos, teniendo por parámetro la moral evangélica que nos ofrece el itinerario ideal para una existencia equilibrada y feliz.***

***¿Es lo que pensamos compatible con el Evangelio?***

***Si la respuesta es no, paremos inmediatamente en oración, pidiendo a Dios fuerza para resistir la tentación.***

***Y Dios, que creó el Bien, nos ayudará para que nadie, aquí o en el más allá, nos induzca a hacer lo que no debe ser hecho.***

***\*\*\****

***Hay otro ángulo importante en el ejemplo citado:***

***La esposa.***

***¿No fue ella agredida en su sensibilidad? ¿No estará sujeta a una serie de problemas físicos y psíquicos, cara a la injuria de que fue víctima?***

*¿No podríamos decir que le hicieron mucho mal?*

*Aparentemente, sí.*

*Bajo la óptica espiritual, donde está la realidad, podemos considerar que hay siempre un componente cármicos en nuestros dolores.*

*Lo que nos parece un gran mal puede ser apenas el rescate de débitos relacionados con el pasado.*

*¿Quién sabe si habrá ella mismos destruidos hogares ajenos, en existencias anteriores?*

*Nadie sufre injustamente.*

*Mal legítimo, por eso, es lo que hacemos de errado, contrariando las leyes divinas, con lo que contrajimos pesados débitos.*

*Lo que hacen contra nosotros, causándonos sufrimientos, se convierte en crédito en el rescate de nuestras deudas, si es bien administrado.*

*\* \* \**

*Normalmente, en una situación de esa naturaleza, la esposa se deja dominar por el odio. Piensa en matar al marido. Matar ala intrusa. Matarse. Exige satisfacciones. Discute.*

*Se Exaspera. Arma escándalo.*

*Sobre todo, se siente profundamente infeliz. Entra en estado de angustia y ansiedad. Discute. Está enferma.*

*Reacción muy humana, más en ella está el origen de sus desajustes. Le faltó la misma iniciativa que habría preservado al marido:*

*Consultar el Evangelio.*

*¿Lo que recomienda Jesús ante los males que nos hacen?*

*Todos sabemos. Está contenido en pequeño verbo de grandioso alcance:*

*Perdonar.*

*El perdón legítimo es hijo de la comprensión.*

*Era fundamental de la esposa:*

*Comprender que la joven liviana que hirió de muerte su casamiento actuó bajo inspiración de la inmadurez, envuelta por las sombras.*

*Comprender, como decía sabiamente antigua lidiadora espírita, que para preservar la propia integridad es preciso, en situaciones así, ver en el cónyuge un hijo desviado, victimado por las propias flaquezas.*

*Comprender que si nos revelamos y seguimos adelante, nos daña en plenitud el mal que nos mandan, con el fuego propagándose en tejido encharcado de gasolina.*

## **RECURSOS MÁGICOS**

*¿Qué efecto pueden producir las fórmulas y las prácticas mediante las cuales hay personas que pretenden disponer del concurso de los Espíritus?*

*El efecto de hacerlas ridículas, si proceden con buena fe. En el caso contrario, son tratantes que merecen castigo. Todas las fórmulas son mera charlatanería. No hay palabra sacramental ninguna, ningún signo cabalístico, ningún talismán, que tenga cualquier acción sobre los Espíritus, porque solo se sienten atraídos por el pensamiento y no para cosas materiales. (Pregunta nº2 553 del Libro De los Espíritus)*

*Hay una tendencia profundamente arraigada en todas las culturas: atribuir poderes mágicos a objetos y palabras cabalísticas, con el propósito de atraer o apartar fuerzas espirituales.*

*Esas prácticas se confunden con actividades religiosas en mayor o menor extensión, en la proporción inversa del nivel cultural.*

*De ahí su larga utilización por pueblos primitivos, en cuyo seno predomina la figura del hechicero, que se presenta como maestro en el asunto, doctorado en sortilegios.*

**H\* H\***

*Infelizmente, no obstante la claridad en que se expresa el Espiritismo, el más vehemente apelo a la racionalidad en los dominios de la creencia, muchos Centros Espíritas, descuidándose*

*en el estudio, deambulan por caminos mágicos sustentados por viejas supersticiones.*

*Hay los que recomiendan la aplicación de exhumaciones en el hogar.*

*Consiste en quemar determinadas hierbas que producen denso y oleoso humareda, con el objetivo de depurar el ambiente y alejar a los malos Espíritus.*

*Talvez ahuyenten a los mosquitos...*

*En cuanto a los invasores invisibles, no hay ninguna repercusión. Habitan en otra dimensión. La humareda podrá, esto sí, informarlos de que allí en la casa hay gente supersticiosa, fáciles de influenciar.*

❖ \*\*

*Se recomienda, también, el baño de defensa.*

*En principio cualquier baño es saludable, que nos vigoriza. Favorece hasta las relaciones sociales, por obvio motivo.*

*Un baño de inmersión, con determinadas hierbas o un poco de sal gruesa, es relajante y puede aportar resultados terapéuticos.*

*Los beneficios para ahí.*

*No existe coraza invisible erguida por cualquier tipo de baño, por más "defensivo" que sea anunciado, capaz de preservarnos de las influencias espirituales inferiores.*

❖ ❖ ❖

*El movimiento cristiano, no obstante a la sencillez de las enseñanzas de Jesús, se envolvió, principalmente en la Edad Media, con recursos mágicos.*

*Algunos eran espantosos, como las reliquias.*

*Ese es el nombre que se daba a los objetos de uso personal de los santos o parte de su propio cuerpo - huesos, cabellos, dientes...*

*Las reliquias eran vendidas a peso de oro.*

*Se pregonaba que resguardaban a sus portadores de influencias malignas.*

*Si el santo disfrutó de un buen precio en la bolsa de los valores espirituales, sus reliquias podrían incluso favorecer el tránsito de las almas del purgatorio para el paraíso.*

*Como era imposible determinar su autenticidad, circulaban incontables fragmentos de la cruz en la que Jesús fue sacrificado, pedazos de pan de la última cena, retales de los vestidos de los apóstoles, en desvergonzado comercio.*

*\*\*\**

*Otro ejemplo marcado: la cruz.*

*En principio era el símbolo glorioso del sacrificio de Jesús en favor de la humanidad. Después se transformó en amuleto mágico.*

*Hay quien se siente desamparado si no guarda una miniatura pendiente en el pescuezo o colgada en la pared, en casa.*

*Los exorcistas usan la cruz, exhibiéndola a los endemoniados, con la famosa expresión latina: "Vade retro, satán".*

*El mágico poder aparecer en fantasías relacionadas con vampiros, seres fantásticos que se alimentan de sangre humana.*

*Es obligatorio que el cazador de vampiros empuñe una raíz. El siniestro agente del mal no resiste sus efluvios.*

*Vi cierto día una comedia cinematográfica que abordaba el tema. En dado momento el héroe, lleno de pavor ante el vampiro, le mostró la cruz.*

*El maligno dio una carcajada, evidenciando que no era afectado.*

*- ¿Qué pasó? ¿Por qué no funcionó? – pregunto atolondrado.*

*Y el vampiro, sonriendo tranquilo dijo:*

*- Es preciso tener fe.*

*\*\*\**

*La respuesta del villano lo dice todo.*

*Es todo una cuestión de fe.*

*Si tenemos convicción de que exhumaciones, baños de defensa, cruces y reliquias son recursos mágicos que nos protegen,*

*estaremos potencializando fuerzas anímicas que nos resguardarán.*

*Protección precaria, vulnerable. Peor: protección que experimentará desgastes con el uso.*

*Mejor irgamos nuestras defensas sobre alicientes más sólidos, a partir de la observación basilar de Kardec:*

*“Fe inquebrantable solo es la que puede encarar de frente a la razón, en todas las épocas de la Humanidad.”*

*En los libros de la Codificación y en las obras complementarias de la Doctrina Espírita tenemos la guía segura para que jamás se altere nuestra fe.*

*\*\*\**

*Un cuidado indispensable:*

*No hagamos del libro espírita un amuleto que debemos leer eventualmente, cuando deseamos neutralizar las malas influencias; ni imaginemos que se pueda valorar la cultura espírita por el número de libros relegados a la condición de ornamentos en nuestra biblioteca.*

*Eso me recuerda a un amigo evangélico que poseía una cultura bíblica axilar. Estaba siempre con la Biblia debajo del brazo cuando iba a la iglesia, sustentando el juego de las apariencias.*

*Libro cerrado, conocimiento aprisionado.*

*De nada nos servirán los libros espíritas si no los leemos compulsivamente a diario, con la regularidad de los que buscan comida.*

*Así cultivaremos la divina magia del saber, que nos libertará de temores y supersticiones, como enseñaba Jesús.*

## **EL DON DE CURAR**

*Richard Simonetti*

***¿Tiene algunas personas, verdaderamente, el poder de curar por el simple contacto?***

***La fuerza magnética puede llegar hasta ahí, cuando secundada por la pureza de sentimientos y por un ardiente deseo de hacer el bien, porque entonces los buenos Espíritus vienen en auxilio. Cumple, sin embargo, desconfiar de la manera por la cual cuentan las cosas personas muy crédulas y muy entusiastas, siempre dispuestas a considerar maravilloso lo que es de lo más simple y más natural. Importa desconfiar también de las narrativas interesadas, que acostumbran hacer los que exploran, en su provecho, la credulidad ajena.***

***Cuestión n2 556***

***El dolor es la llamada más elocuente. Conduce más al Espiritismo que a la belleza y sublimidad de sus conceptos. Las personas que se niegan a ponerse en contacto con la Doctrina, por desinformación, prejuicio o miedo a lo "Sobrenatural", terminan acercándose, dispuestos a afrontar lo "desconocido" para eliminar padecimientos físicos y psíquicos que resisten a los más sofisticados cuidados médicos.***

***Están equivocados.***

***El Espiritismo no se sobrepone a las leyes naturales ni adora los misterios.***

***Ocurre exactamente lo contrario.***

***No hay filosofía o religión tan comprometida con la lógica y la claridad, asentándose sobre bases***

***Científicas, como está explicitado en "El Libro de los Médiums".***

***\* \* \****

***No llegara muy lejos el día en que la ciencia humana recogerá signos de civilizaciones extraterrestres, que ninguna persona dotada de un mínimo de sentido común lo considerará sobrenatural.***

***La ciencia espírita se anticipa, demostrando que podemos ponernos en contacto con una civilización extra físico, en la dimensión espiritual, donde nos transportaremos todos, cuando nos despojen***

*de la materia densa, como crisálidas metamorfoseadas en mariposas para volar más allá de la tumba.*

*Este intercambio se ejerce con el concurso de individuos dotados de la sensibilidad adecuada, que funcionan como receptores psíquicos.*

*Pronto el contacto con el mundo espiritual será mejorado y ampliado con el uso de sofisticados equipos electrónicos, como ocurre precariamente, hoy en día, en experiencias con la Trasmunicación Instrumental.*

*\* \* \**

*La llamada es entonces espiritual, siempre presente en el Centro Espírita, se basa en los principios del magnetismo, una energía característica de los seres vivos, que se puede utilizar con fines terapéuticos, como definió Franz Antón Mesmer, médico alemán del siglo XVIII.*

*Inherente al hombre, esta facultad no es privilegio de los espiritistas. Sin que de eso tengamos conciencia, a menudo ayudamos a personas de nuestra relación, ofreciéndoles algo de nuestras vibraciones magnéticas.*

*Así lo hacen:*

*La madre que alienta al hijo inquieto...*

*El curandero que atiende al niño...*

*El profesor que imparte clases inspiradas en el ideal de enseñar...*

*El hombre de moral inmaculada que con palabras suaves calma a las personas poseídas por impulsos de agresividad,..*

*El médico dedicado que hace guardia ante el enfermo grave, preocupado por su situación...*

*Todos están exteriorizando recursos magnéticos, para envolver benéficamente aquellos que motivan sus preocupaciones e iniciativas.*

*^ ^ ^*

*El magnetizador aplica pases, un movimiento o imposición de las manos sobre el paciente, con el propósito de donarle magnetismo.*

*De ahí el uso de la expresión pasista para aquellos que ejercitan esa función.*

*Tanto más eficiente será la acción del pase, cuanto mayor el empeño del pasista en someterse a las disciplinas inherentes a ese servicio, con destaque para la pureza de sentimientos y el deseo de servir.*

*El ejemplo mayor de las potencialidades del magnetismo está en Jesús. Con simples palabras o con el toque de las manos el Maestro operaba prodigios.*

*- Señor, si quisieres, puedes purificarme - implora el leproso (Mateos, 8:2-3).*

*- ¡Quiero, queda limpio! - proclama Jesús, tocándolo levemente.*

*Instantáneamente desaparece el mal, sin dejar marcas.*

*La actuación de Jesús era considerada milagrosa porque se desconocía las propiedades del magnetismo.*

*Si fuese posible viajar en una máquina del tiempo y llevar antibióticos para los escenarios evangélicos, sus efectos también serían tomados a cuenta de milagros.*

*Jesús enseñaba que sus seguidores podrían hacer como él. Aunque distanciados de sus poderes, hombres de buena voluntad, inspirados y asistidos por benefactores espirituales pueden realizar curas prodigiosas, lo que se verifica frecuentemente en el Centro Espírita, favoreciendo enfermos del cuerpo y del alma.*

*\*\*\**

*Quien pretenda los beneficios del pase debe observar algunos cuidados.*

*Se destaca la gratuidad del servicio.*

*“De gracia recibiste, de gracia debéis dar”, advierte Jesús (Mateos, 10-8).*

*El don de curar es una dádiva del Cielo que no debe ser comercializada. Kardec deja eso bien claro en el capítulo XXVI, de “El Evangelio Según el Espiritismo”, al comentar la observación de Jesús.*

*Las personas que cobran por sus servicios o estiman recibir recompensas en la aplicación del magnetismo, no son espíritas, aunque así se presenten.*

*Mal inspiradas, se ligan a influências espirituales*

*Inferiores que comprometen su trabajo, aun mismo cuando dotadas de apreciable potencial magnético.*

*\* \* \**

*Otro aspecto importante:*

*Los resultados del tratamiento magnético están condicionados al merecimiento de los beneficiarios.*

*Mas recibe aquel que más se esfuerza en mejorarse, por cuanto la mayor parte de los problemas que nos afligen están relacionados con nuestra manera de ser y actuar.*

*Por eso ese servicio, en Centros Espíritas bien orientados, es siempre precedido de palestras doctrinarias, donde se ofrece una visión de los problemas humanos a la luz del Espiritismo.*

*Con el pase magnético cuidamos de los efectos -enfermedades, trastornos nerviosos, desequilibrios emocionales...*

*Con la orientación espírita, nos capacitamos para eliminar las causas de nuestras dolencias.*

*\* \* \**

*Detalle a tener en cuenta: preparación para el pase.*

*Un compañero le preguntó a alguien que llegó al Centro:*

*- ¿Vas a la reunión?*

*- Sí.*

*- Está terminando...*

*- No tiene importancia. Vine para el pase.*

*Paciente desavisado. Se comporta como alguien que hace huso de un medicamento sin observar la prescripción.*

*El pase es la culminación de un proceso de ayuda espiritual que se inicia en el momento en que el interesado entra en el recinto de reuniones.*

*Tan luego se acomode en la poltrona será auscultado y atendido por benefactores espirituales.*

*Favoreceremos su acción con la observancia de normas simples:*

- Puntualidad. Llegar antes del inicio de la reunión.*
- Silencio. Aprovechar esos minutos para la lectura de mensajes que normalmente son distribuidas, cultivando la reflexión.*
- Atención. Empeñarse por entender y fijar los conceptos de los expositores.*
- Sintonía. Buscar, con el cultivo de la oración, la conexión con los mentores espirituales que presiden el servicio magnético, mientras espera su turno, al iniciarse el servicio.*

*Y cuando estés con el pasista, ten en cuenta que recibirás bendiciones de ayuda movilizadas por la Espiritualidad, pero la asimilación total dependerá de tu postura mental, para expresarte en pensamiento contrito y confiado.*

*Nunca será demasiado recordar que Jesús acostumbraba despedir a los beneficiarios de sus curas, diciendo:*

- Tu fe te salvó.*

*La curación puede ser el premio de la fe.*

*Sin embargo, es imperativo reconocer que es necesario otra cosa, para que no vuelva el mal que nos aflige.*

*Por eso Jesús también dijo:*

- No peques más para que no te suceda algo peor.*

## **BENDICIONES Y MALDICIONES**

*¿Pueden la bendición y la maldición atraer el bien y mal para aquél sobre quien son lanzadas?*

*Dios no escucha la maldición injusta y culpable ante Él se torna el que la profiere. Como tenemos los dos genios opuestos, el bien y el*

*mal, puede la maldición ejercer momentáneamente influencia, aun mismo sobre la materia. Tal influencia, sin embargo, solo se verifica por voluntad de Dios como aumento de la prueba para aquel que es de ella objeto. . También, lo que es común es ser maldecidos los malos y bendecidos los buenos. Nunca la bendición y la maldición puede desviar de la senda de la justicia a la Providencia, que nunca hiere al maldito, excepto cuando es malo, y cuya protección no cubre excepto a aquel que lo merece.*

### **Cuestión 557**

*En tiernos recuerdos de la infancia, el cariñoso saludo:*

- Dios te bendiga, padre...*
- Dios te bendiga, hijo.*
- Dios te bendiga, madre...*
- Dios te bendiga, hijo.*

*Los tiempos han cambiado.*

*Hoy, si se instruye al niño al respecto, ciertamente se negará:*

- "¿Qué pasa", oh viejo? ¡¿Qué es esta estupidez ?!*

*Por otro lado, la nominada corona, anteriormente llamado padre, probablemente se sentiría avergonzado si se le insta a bendecir, como si fuera algo vergonzosamente arcaico.*

*Incluso hay quienes piensan que es inútil hacerlo. Se considera que el cuidado de Dios por nuestros hijos es independiente de nuestras solicitudes.*

*Ciertamente la gente que piensa así no reza.*

*Por extensión, deberían considerar que no hay ninguna razón por la que evocar la presencia del Creador si está presente en toda la creación.*

*\*\*\**

*El acto de bendecir implica desear el bien de alguien.*

*Así como la oración, el alcance de la bendición depende de nuestra implicación con ella, de los sentimientos que movilizamos.*

*El padre que bendice descuidadamente al niño, sin desviar la atención del programa de televisión, no va más allá de las palabras.*

*En cuanto a la madre diligente, que lleva al niño a la cama, conversa con él, le cuenta una historia y le besa cariñosamente, pone la propia alma al bendecirla, envolviéndola en poderosas vibraciones de amor, con saludable repercusión en su psiquismo.*

*\*\*\**

*A diferencia de la bendición, maldecir es desear el mal de alguien.*

*"Que te vaya bien, que te pille el tren".*

*El hecho de que queremos que una persona sea atropellada por un tren, como sugiere este ingenioso dicho Español, por supuesto, no implicará este desastroso evento.*

*No tenemos los poderes para hacerlo, ni Dios lo*

*Permitiría.*

*Más si podemos perturbar nuestro desafecto.*

*A semejanza de la bendición, la maldición es un pensamiento contundente, revestido de carga magnética deletérea, es probable que cause reacciones adversas tales como nerviosismo, tensión, irritabilidad, malestar.*

*Sin embargo, si el maldecido es una buena persona de moral ajustada, inmaculada, ideas positivas, sentimientos nobles, no le pasará nada. Simplemente no habrá receptividad para nuestra vibración maliciosa.*

*\*\*\**

*Lo mismo ocurre en relación al acto de bendecir.*

*Los padres desean muchas bendiciones para sus hijos.*

*Que sigan caminos rectos...*

*Que sean aprendices aplicados...*

*Que se realicen profesionalmente.*

*Que cultiven moral elevada.*

*Que sean felices...*

*Aunque se sitúen por poderosos estímulos, sus bendiciones poco representarán si los hijos prefirieran caminos diferentes.*

*No por eso deben dejar de bendecirlos.*

*Sus bendiciones inhibirán a los impulsos más inadaptados de los hijos, trabajarán sus conciencias adormecidas y acabarán por despertar ellos incontenidos impulsos de renovación, cuando la vida les impusiera sus amargas lecciones.*

*\* \* \**

*Las bendiciones y las maldiciones son como bumeranes, esos juguetes australianos en forma de arco que vuelven a nuestras manos cuando las tiramos.*

*Si maldecimos a alguien, con odio, el mal que les lanzamos invariablemente nos vuelve a nosotros, precipitándonos en disturbios y desequilibrios.*

*Somos victimados por nuestro propio veneno.*

*En contrapartida, aquel que bendice se alimenta de bendiciones, neutralizando hasta mismo las vibraciones negativas de eventuales desafectos de la Tierra o del más Allá.*

*Jesús conocía como nadie esos principios.*

*Por eso, anticipando que los discípulos enfrentarían muchas hostilidades en la difusión del Evangelio, les recomendaba:*

*“Cuando entréis en una casa, decid:*

*- La paz sea en este hogar.*

*Si, con efecto, la casa fuese digna, venga sobre ella vuestra paz; si, sin embargo, no lo fuese, torne para vosotros vuestra paz.”*

*Tenemos aquí una preciosa orientación.*

*Observándola, aunque, donde vallamos, las personas estén poco dispuestas a entronizar la paz, ella no se ausentará de nuestro corazón.*

*\* \* \**

*Ciertamente, en innumerables circunstancias, inspiramos antipatía en personas que se cruzan en nuestro camino.*

*Es Imposible agradar a todos.*

*Ni Jesús, el Espíritu más puro que paso por la Tierra, alcanzó semejante unanimidad.*

*Todo lo que podemos desear es que eso jamás ocurra en función de una omisión o iniciativa infeliz de nuestra parte.*

*Hay, al respecto, una experiencia valiosa, envolviendo al médium Francisco Cândido Xavier.*

*Cuenta Ramiro Gama, en “Lindos Casos de Chico*

*Xavier”, que cierto día el médium caminaba apresurado, rumbo al trabajo. Estaba atrasadísimo.*

*Una señora, dona Alice, esperaba por el en la puerta de su casa. Intentó detenerlo para pedirle explicación sobre un medicamento homeopático recetado por el Dr. Bezerra de Menezes.*

*Chico no llegó a parar. Se disculpó y apretó el paso.*

*Fue detenido por Emmanuel, su mentor espiritual, que le recomendó volviese. Perdería apenas algunos minutos que no irían a perjudicarlo.*

*Humilde, el médium cumplió la determinación.*

*Paciente, dirimió las dudas de doña Alice y partió.*

*Emmanuel apareció nuevamente. Lo hizo parar algunos metros más adelante y le recomendó que mirase para detrás.*

*Chico vio una masa blanca de fluidos luminosos saliendo de los labios de la consultante, que le decía:*

*“¡Obligada, Chico. ¡Dios se lo pague! Vaya con Dios.”*

*Y Emmanuel completa:*

*“Vio, Chico, el resultado que obtenemos cuando somos serviciales, cuando posibilitamos la alegría cristiana a nuestros hermanos. Imagínese, si a la inversa de “valla con Dios” dijese irritada, “valla con el diablo”. De sus labios estarían saliendo cosas diferentes, cenizas, algo peor...”*

\*\*\*

*No siempre los beneficiarios de nuestras iniciativas, cuando adoramos la vocación de servir, se manifiestan reconocidos.*

*Que eso nunca nos inhiba.*

*El acto de servir tiene sus propias compensaciones.*

*Ejercitándolo, al distribuir bendiciones de auxilio, nosotros habilitamos las bendiciones de Dios.*

## **LO QUE CAMÕES PEDIRÍA**

*¿Alguna otra cosa incumbe a los Espíritus hacer, que no sea mejorarse personalmente?*

*Concurren para la armonía del Universo, ejecutando las voluntades de Dios, cuyos ministros ellos son. La vida espírita es una ocupación continua, más que nada tiene de penosa, como la vida en la Tierra, porque no hay la fatiga corporal, ni las angustias de las necesidades.*

*Cuestión nº2 558*

*Desde remotas eras, siempre que piensa en la inmortalidad el Hombre imaginó la muerte como un tribunal donde sería juzgado por sus actos, habilitándose a tormentos o bienaventuranzas, de conformidad con el bien o con el mal que hubiese prevalecido en su comportamiento.*

*En la Edad Media se incrustó en el pensamiento cristiano la doctrina de las penas eternas. El individuo que muriese en estado de pecado, comprometido con el error, iría irremediamente para el infierno, una penitenciaría del más allá, ante la cual los peores de la Tierra parecerían agradables rincones de paz.*

*Allí, además del encierro irremisible, la terrible presencia de demonios, carceleros sádicos ejercitando incansablemente el placer de atormentar a los condenados.*

*La justificación para ese comportamiento expresa un error teológico monumental. El diablo, creado para el Bien como todos*

*los hijos de Dios, se rebeló, organizando el imperio del mal. Los súbditos serían las almas de los espíritus muertos, infelices repudiados por el Creador por aceptar sus insidiosas sugerencias.*

*¿Qué habría sido de la omnipotencia divina, incapaz para traer al diablo de vuelta al Bien o para prevenir entregar a sus víctimas al mal?*

*¿Dónde hace justicia en el castigo sin remisión? ¿Dónde la misericordia en esta historia de terror? ¿Eterno? ¿Cómo concebir el amor divino incapaz de abrir las puertas del infierno?*

*\* \* \**

*Por otro lado, los que muriesen en estado de gracia, reconciliados con Dios por el cultivo de la fe y la aceptación de los sacramentos, irían para un paraíso celeste, disfrutando de beatífico descanso eterno. Allí la realización del sueño supremo de los indolentes: ferias para siempre.*

*Una demostración perfecta de como esa idea estaba impregnada en el pensamiento cristiano, reflejándose en el arte medieval, está en el famoso Soneto XIX, de Camões:*

*Mi amable alma, que te separaste  
Tan temprano de esta vida infeliz  
Descansa allá en el cielo, eternamente,  
Y yo vivo acá en la tierra siempre triste.  
Si allí en el asiento etéreo, donde subiste,  
Se consiente la memoria de esta vida,  
No te olvides de aquel amor ardiente,  
Que ya en mis ojos tan puros viste.  
Y si ves que puede merecerte  
Alguna cosa el dolor que me quedo  
De la amargura, sin remedio, de perderte;  
Ruega a Dios que tus años se acorten,  
Que pronto de aquí me lleve a verte  
Qué pronto te sacó de mis ojos te llevo.  
El espiritismo deshace esas fantasías.  
Aunque podemos colocar la muerte como un equilibrio existencial,  
para definir nuestra posición en la Espiritualidad, no hay penas  
irremisibles y mucho menos descanso perenne.*

***Eterno es el toque de Dios en nosotros, exprimiéndose en nuestra perfectibilidad, el impulso de evolucionar siempre, descortinando horizontes en los caminos de la perfección.***

***La inmanencia divina se manifiesta inexorablemente como indefinible insatisfacción en los Espíritus en estados medianos de evolución, corporificándose en gloriosos ideales, en la medida en que desenvuelven experiencias y adquieren conocimientos, en la sucesión de los siglos sin fin.***

***Los que sueñan con un cielo de beatitud contemplativa verificará, cuando llegue su hora, el equívoco en que incurrieran. La vida más allá del túmulo es actuante, con tareas y responsabilidades que se amplían en proporción a la evolución del Espíritu.***

***La dinámica del Universo se cumple, presente desde las manifestaciones primitivas de la vida hasta las más altas expresiones de espiritualidad. Del gusano, que en las profundidades del suelo lo fertiliza, a los mundos que se equilibran en el espacio.***

***\* \* \****

***André Luiz, el apreciado médico desencarnado que se manifiesta por la psicografía de Francisco Cândido Xavier, nos ofrece una visión bien objetiva de esa realidad.***

***Nos muestra el Plano Espiritual, en las regiones próximas a la Tierra, con vida semejante a la nuestra. Allí los Espíritus con madurez para habitar ciudades como "Nuestro Hogar", que el describe en obra homónima, se identifica en un compromiso común: trabajo.***

***Es importante destacar que no hay privilegios, beneficios, patrocinios, típicos de las sociedades terrestres. Cada Espíritu se sitúa en una actividad compatible con su dignidad.***

***El mismo principio se extiende a las esferas más altas, donde hay espíritus que cumplen grandiosas tareas.***

***Jesús es el mayor ejemplo.***

***Según Emmanuel, en el libro "A Camino de la Luz",***

*Psicografía de Chico Xavier, es el gobernador de nuestro planeta, con la misión de conducir a los Espíritus que aquí evolucionan, encarnados y desencarnados, desde los primitivos que ensayan la razón a los genios tutelares que actúan como sus agentes.*

*En ese proceso, cualquier beneficio cosechado será siempre fruto del trabajo, del esfuerzo personal, en la vigencia plena del principio evangélico: "A cada uno según sus obras".*

*\*\*\**

*El conocimiento de esa realidad nos ofrece mucha seguridad y estímulo para el mejoramiento espiritual, moral e intelectual, conscientes de que nuestro futuro será siempre la consecuencia de lo que estamos haciendo en el presente.*

*Una señora de setenta y dos años estaba aprendiendo a tocar el piano. Le preguntaron si juzgaba razonable aquel esfuerzo. Al final, le quedaba poco tiempo.*

*No disfrutaría del aprendizaje.*

*Ella respondió:*

*\**

*- Pienso diferente. No solo alegro mi presente con una actividad que me es muy grata, como preparar mi futuro. Regresarse a la patria espiritual con nociones de música que enriquecerán mis patrimonios artísticos.*

*Estoy lejos de la pureza necesaria para tocar el harpa con los ángeles, mas siempre habrá u piano para mí...*

*\*\*\**

*Donde quieran que estén los, encarnados o desencarnados, nuestra realización como hijos de Dios se subordina al empeño de sintonía con la armonía universal, a partir de la movilización de nuestras potencialidades creadoras.*

*Si Camões estuviese consciente de esa realidad jamás supondría su amada en beatitud eterna.*

*Y todo lo que habría de pedirle sería que lo ayudase a luchar contra sus imperfecciones, esmerándose moral y espiritualmente.*

*Así, cuando llegase su hora, más temprano o más tarde, según los designios divinos, podrían seguir juntos, identificados en los mismos propósitos de aprender siempre más y servir siempre mejor.*

### **UNA ÚNICA PREGUNTA**

*Richard Simonetti*

*Libro: Vivir en Plenitud*

*¿Cuál es la misión de los Espíritus encarnados?*

*En instruir a los hombres, en ayudarlos a progresar; en mejorar sus instituciones, por medios directos y materiales. Las misiones, sin embargo, son más o menos generales e importantes. El que cultiva la tierra desempeña una misión tan noble como la del que gobierna o el que instruye. Todo en la naturaleza se en cadena. Al mismo tiempo que el Espíritu se purifica a través de la encarnación, contribuye, de esta manera, a la ejecución de los designios de la Providencia. Cada uno en este mundo tiene su misión, porque todos pueden tener alguna utilidad.*

*Pregunta No. 573*

*Un misionero es alguien que asume una misión.*

*Puede ser la de gobernar a un pueblo o para entregar un mensaje.*

*En su sentido más noble, misionero es aquel que hace algo por el bien común:*

*Las misiones pueden ser definidas desde la cuidadosa planificación en la espiritualidad, involucrando a los espíritus que reencarnan para impulsar el progreso humano.*

*Misioneros de la religión: Buda, Isaías, Moisés,*

*Francisco de Asís, Madre Teresa de Calcuta.*

*Misioneros de la Ciencia: Edison, Einstein, Galileo, Newton, Lavoisier...*

*Misioneros de las Artes: Mozart, Rafael, Leonardo da Vinci, Bach, Beethoven...*

*Misioneros de la Filosofía: Sócrates, Plato, Aristóteles, Espinosa, Emerson...*

*Misioneros de la Medicina: Hahnemann, Sabin, Pasteur, Hipócrates, Galeno...*

*Todos vinieron con valioso bagajes de experiencias que les permitirían caminar delante de su tiempo, favoreciendo importantes conquistas para la Humanidad.*

*\*\*\**

*Hay, también, misiones menores, envolviendo a los hombres en general, a partir del planeamiento reencarnatorio o de iniciativa vinculada al ejercicio del libre albedrío en la Tierra.*

*¿Ya pensó en eso, amigo lector?*

*¿Cuál es su misión?*

*¿Qué compromisos habrá asumido?*

*Ellos acostumbran a martillear nuestra mente, en la forma de indefinibles impulsos existenciales.*

*La profesión es un ejemplo típico.*

*La actividad que desenvolvemos en favor de nuestro sustento se sitúa por labor misionera en la medida en que la encaramos como preciosa oportunidad de promover el orden, la justicia, la unión, solidaridad, cooperación, que son valores que enriquecen la vida donde son cultivados.*

*Hay profesiones que por su naturaleza se sitúan por glorioso ministerio.*

*El médico es el misionero de la salud, este don precioso que permite pleno aprovechamiento de las oportunidades de edificación de la jornada humana.*

*El profesor es el misionero del conocimiento, ayudando a los pupilos en la conquista de los valores intelectuales y culturales que les permitirán una participación productiva en la vida social.*

*Incluso las tareas más simples pueden ser excelentes misiones, cuando son desempeñadas con consciencia de responsabilidad y disposición de servir.*

*En los viajes a menudo me encuentro gente cuidando las carreteras de camiones que señalan enfoques seguros y procuran carriles laterales facilitando adelantamientos en tramos de mucho movimiento.*

*Me acuerdo de un camionero que ganó un premio especial de reconocimiento público por su desempeño en las carreteras. Durante muchos años socorrió a personas accidentadas y motoristas en dificultad, situándose por valeroso misionero de los caminos.*

*Una enfermera dedicada, un bancario atento, un comerciante prestadizo, un diligente funcionario de limpieza, son todos misioneros del bienestar social. Es muy bueno convivir con gente así.*

*\*\*\**

*¿Y en cuanto a la paternidad?*

*¿Habrá misión más noble que la de proteger, amparar y encaminar a los hijos que la bondad divina confía a nuestros cuidados?*

*Una única generación sería suficiente para mudar radicalmente la Tierra, poblándola de hombres mejores si los padres cumplieren la misión de orientarlos adecuadamente, con la aplicación del currículo ideal - el ejemplo.*

*No obstante a sus limitaciones, no sería difícil si los padres asumiesen la vida que les es confiada en la persona del hijo, para hacerla florecer.*

*- La Ardua misión - decía un amigo.*

*Y, suspirando:*

*- Los hijos exigen mucho de nosotros. Me pesa tal responsabilidad.*

*Talvez pese. Depende de cómo la encaramos.*

*La chavala llevaba en los brazos una criatura de dos años.*

*Alguien le preguntó:*

*- ¿Muy pesado, el niño?*

*- De ningún modo- respondió prontamente.*

***Y, llena de satisfacción:***

***- ¡Es mi hermano!***

***Solo nos pesan los hijos que no asumimos, como quien recusa un miembro postizo.***

***No hay sacrificio si vemos a los hijos como extensiones de nosotros mismos.***

***\* \* \****

***Jesús, el mayor misionero que transitó por nuestro planeta, vino a instituir los fundamentos del Reino de Dios, que podríamos definir como la realización del Bien en el corazón humano.***

***Hace dos mil años que el Maestro espera por la colaboración de los hombres en favor de esa divina edificación, cuyos alicientes están contenidos en la excelencia de sus lecciones y en la grandeza de sus ejemplos.***

***Que tal, lector amigo, si nos dispusiésemos a encarar esa misión:***

***¡Ayudar en la construcción del Reino!***

***¿No se juzga capaz?***

***¡Claro que sí!***

***Todos podemos ser misioneros de Cristo.***

***No hay grandes exigencias para el servicio.***

***Usted no precisa ser rico, ni poderoso, ni intelectualizado, ni universitario, ni detentor de títulos de nobleza, ni disfrutar de destacada posición social, ni de los privilegios de una función.***

***Hay una única condición:***

***Disposición de servir.***

***Misioneros de Cristo seremos cuando, en el sector de actividades a que nos vinculemos, cumplamos nuestros deberes con rectitud, fieles a la propia consciencia, procurando siempre hacer lo mejor.***

***Que, delante de cualquier persa que procure nuestra atención, veamos no simplemente al cliente, al amigo, al necesitado, al subalterno, al superior, al familiar, al colega, más,***

*fundamentalmente, al hermano en humanidad, que podemos beneficiar con nuestras iniciativas, a partir de una pregunta que debemos hacernos a nosotros mismos:*

*¿Qué puedo hacer en su beneficio?*

*\*\*\**

*Un día, cuando nuestros ojos se cerraren en la Tierra y despertemos en el más allá, estemos ciertos de que nuestra posición no será definida a partir del dinero que poseímos, de los cargos que ejercemos, de los poderes que movilizamos, de las influencias que ejercitamos.*

*Una única pregunta nos hará la propia consciencia; para definir nuestro "status" espiritual:*

*- - ¿Cuál es la extensión de los beneficios que prestamos al semejante, ejercitando la misión de servir?*