



DIVALDO FRANCO  
JOANNA DE ÂNGELIS  
ESPIRITO



MOMENTOS DE  
MEDITAÇÃO

# Momentos de meditación

Por el Espíritu Joanna de Ângelis

Divaldo Pereira Franco

Traducido por R Bertolinni

## Momentos de meditación

1. Recorre a la meditación
2. Educación integral
3. Recto pensar
4. Ego y yo
5. Conquistas
6. Ciencia del bien vivir
7. Ascetismo
8. Conocimiento para la acción
9. Arte y ciencia de ayudar
10. Sintonía moral
11. El significado de la vida
12. Resguárdate en la paz
13. Cuestión de consciencia
14. Dios y el hombre
15. Como seguirás
16. Necesidades reales
17. Permanece con confianza
18. Sigue
19. Ante pasiones
20. Oración de intercesión

## Momentos de meditación

La vida moderna, rica de diversiones y pobre de Espiritualidad, arrastra al hombre para el exterior, para los juegos de los sentidos, en detrimento de la armonía que debe constituir su base para cualquier otra realización, sin la cual se desmorona todas sus construcciones, siempre efímeras en su realidad aparente.

Sucesivas olas de alucinados son lanzadas en las playas del mundo, después seguidos por los deprimidos, ansiosos, insatisfechos, como denunciando la falencia de los valores ético-morales del momento y de las ambiciones tecnológicas que no alegraron a la criatura humana.

El descalabro y lo absurdo campean, suelto, al lado de la corrupción de todo matiz, desenfrenada, conspirando contra los ideales de nobleza, de justicia y de armonía de la Vida.

Hay una ola inmensa de falta de creencia del hombre por el hombre y una terrible indiferencia por el mañana, arrojando a los individuos en la corriente del desespero público o mal controlado en amenaza creciente contra la cultura, la civilización, la familia, el matrimonio, el amor...

\*

Es verdad que surgen, en la gran noche, estrellas iluminadas, disminuyendo la trágica sombra, en una demostración de que el amor es imbatible y el bien jamás será asfixiado en las redes espesas del mal. Constituyen puertos de refugio, al mismo tiempo, se tornan brújulas que apuntan el rumbo, llamando a un gran número de individuos a un cambio inmediato de comportamiento mental y moral.

Corporificándose, en el mundo, sus voces convidan a la razón, a la reflexión y demuestran la excelencia de la paz y los bienes que es favorable para quien se le deja entrar en sí mismo.

Ya no hay otra alternativa: ¡la paz o el desespero!

Por intuición y lógica, el hombre siente que está destinado a la grandeza, para la cual avanza. Los impedimentos actuales le son desafíos que le cumple vencer, y lo logrará con algún esfuerzo y dedicación.

\*

Este pequeño libro, que no añade mucho de lo que ya se escribió sobre el asunto, es más una contribución para aquellos que están cansados del nadaísmo y anhelan por la renovación íntima, paso inicial para lograr la armonía.

Son momentos de meditación.

No son reglas adrede establecidas.

Ni ejercicios de maceración o sacrificio.

Son colocaciones, simples y oportunas, de fácil aplicación e inmediatos resultados positivos.

\*

Presentamos esta modesta Obra, en este día, homenajeando “El libro de los Espíritus”, de Allan Kardec, que fue publicado, en Paris, y surgió como directriz de seguridad y felicidad, el 18 de abril de 1857.

Augurando al querido lector la paz que necesita, rogamos a Jesús que nos bendiga y nos haga felices.

Salvador, 18 de abril de 1988.

Joanna de Ângelis

## **Recorre a la meditación**

El hombre que busca la realización personal inevitablemente es obligado a la interiorización.

Su pensamiento debe mantener firmeza en el ideal que lo fascina, y la fe que logró el éxito lo impulsa a no intimidarse delante de los impedimentos que lo asaltan en la ejecución del programa al cual se propone.

La meditación se le torna el medio eficaz para disciplinar la voluntad, ejercitando la paciencia con la que vencerá cada día las tendencias inferiores en las cuales se encadena.

\*

Meditar es una necesidad imperiosa que se impone antes de cualquier realización. Con esta actitud se calma la emoción y se aclara el discernimiento, armonizándose los sentimientos.

No se torna indispensable que haya un desvío, en fuga de los compromisos que le cumple atender, frente a las responsabilidades humanas y sociales. Pero, que reserve algunos espacios mentales y de tiempo, a fin de lograr el intento.

\*

Comienza tu entrenamiento, meditando diariamente en un pensamiento del Cristo, fijándolo por la repetición y aplicándolo en la conducta a través de la acción.

Aumenta, poco a poco, el tiempo que le dediques, ejercitando el inquieto corcel mental y calmando el cuerpo desacostumbrado.

Sensaciones y continuados deseos que surgen, atiéndelos con calma, la mente unida a la idea central, hasta conseguir superarlos.

La meditación debe ser atenta, pero no tensa, rígida.

Concéntrate, sentado cómodamente, no, pues, lo suficiente para debilitarte y conducirte al sueño.

Emplea esfuerzos para vencer los deseos inferiores y las malas inclinaciones.

Escoge un lugar aseado, agradable, si es posible, que se te haga habitual, enriqueciéndole la psicósfera con la calidad superior de tus anhelos.

Resérvate una hora tranquila, en que estés reposado. Invade el desconocido país de tu mente, al principio reflexionando sin censurar, no juzgar, como observador equilibrado delante de acontecimientos que no puedes evitar.

Respira, tranquilamente, sintiendo el aire que te bendice la vida.

Busca la compañía de personas moralmente sanas y sabias, que te armonicen.

Días habrá más difíciles para el ejercicio. La práctica, entretanto, se responsabilizará por los resultados eficaces.

No luches contra los pensamientos. Conquistalos con paciencia.

Tan natural se te tornará la realización que, delante de cualquier desafío o problema, serás conducido a la idea predominante en ti, por tanto, la de tranquilidad y discernimiento.

\*

Gandhi ayunaba en paz, por varios días, sin sufrir disturbios mentales, porque se habituó a la meditación, a la cual se entregaba en esas oportunidades.

Y Jesús, durante los cuarenta días de ayuno, se mantuvo en unión con el Padre, pronunciando el testimonio en el Getsemaní, cuando entregado, en meditación profunda, en la cual oraba, se dejó arrastrar por las manos de la injusticia, para el gran testimonio que vino a ofrecer a la Humanidad.

## Educación integral

La importancia de la educación trasciende a lo que ha sido atribuido, frente al inmediatismo de los objetivos que los métodos aplicados persiguen.

La falta de estructura moral del educador – esto es, el equilibrio psicológico y afectivo, las nociones de responsabilidad y deber, la abnegación en favor del aprendiz, la paciencia para repetir la lección hasta impregnar al oyente, sin irritación ni reprimenda, y el amor – constituye factor adverso al éxito del emprendimiento que es base de vida en la construcción del hombre integral.

Cuando se educa, son canalizados los valores latentes en el individuo para su progreso, ofreciendo los recursos que facultan la germinación de esas potencias que duermen en el interior del ser.

Educar es liberar con responsabilidad y consciencia de actitudes en relación con el que recibe educación, así mismo, al prójimo y a la Humanidad.

Cuando se reprime y se imponen condicionamientos por la violencia, una reacción en cadena provoca la irrupción de la rebeldía, que explota en actos de agresividad que lo vuelve salvaje.

La tarea de la educación es, sobre todo, de iluminación de consciencia, mediante la información que se transmite.

Quien educa evita la manifestación de la delincuencia y del desequilibrio social, estableciendo metas de mejoría de la vida.

El castigo significa falencia en el área educativa.

La represión representa inseguridad educacional.

La censura demuestra fracaso metodológico.

\*

La persona que recibe educación es material maleable, que aguarda molde propio para fijar los caracteres que llevan a la perfección.

El educador crea hábitos, estimula actitudes, desarrolla aptitudes, lo guía. Es el guía, hábil y gentil, enseñando siempre por la palabra y por el ejemplo, no cansándose nunca del cargo que abraza.

La escuela es la continuidad del hogar, y este es la escuela bendecida en la cual se fijan los valores en armonía con la dignidad y el engrandecimiento ético-moral del ser.

\*

La educación es un fenómeno presente en todas las épocas. El jefe que enseña, el gurú que orienta, el maestro que transmite lecciones, son educadores diversos a través de los tiempos.

La verdadera educación ocurre en el interior del individuo, siendo un proceso verdaderamente transformador.

Como semilla que sale del fruto y semejante a la vida que resplandece saliendo de la semilla, cuando los factores le son propicios, la educación es un mecanismo semejante de la vida a servicio de la Vida.

Es cierto que el hombre se presenta imperfecto, ya que, sin embargo, es, potencialmente, perfecto, y, a la educación, le compete el papel de desarrollarlo.

La divina semilla que en Él yace, la educación lo pone a germinar.

Siempre se educa y se sale educado, cuando se está atento y predispuesto a la enseñanza y al aprendizaje. Todos somos educadores y también recibimos educación, conscientemente o no.

La educación, pues, ha de ser integral, del hombre total.

Jesús, el Educador por Excelencia, prosigue, paciente, amándonos y educándonos, habiendo aceptado apenas el título de Maestro, porque, en verdad lo es.

**Recto pensar**

Personas bien intencionadas creen que algunas acciones buenas les bastan para la paz de conciencia, en el mundo, y la conquista del “reino de los Cielos” después.

Entre hacer nada y realizar algo, es siempre mejor el buen producir. Sin embargo, la acción generosa, periódica, no es suficiente para equilibrar los valores humanos en el campo de batalla de la personalidad, en detrimento del ser real en sí mismo.

El hombre se torna en aquello que cultiva en el pensamiento.

La vida mental irregular, generadora de mil conflictos y disparates, no queda anestesiada frente a la intromisión de algunos actos de solidaridad o incluso de beneficencia.

El buen pensar es el método único para alcanzar el buen actuar.

Solamente el pensamiento bien dirigido, impide que germinen las semillas de la perturbación mental generadora de los tormentos que proceden de los vicios ancestrales.

El esfuerzo para insistir en el buen pensar llena los espacios del pensar mal o no pensar, ambos del agrado de la ociosidad y de la acomodación.

Mediante el pensamiento recto, el hombre se descubre también obrando rectamente.

\*

Inclina tu mente para lo más saludable.

No te hagas crítico de la basura moral de la sociedad, ni te permitas recaudar los detritos del pesimismo como de la vulgaridad.

De manera ninguna censures a tu prójimo, especialmente cuando este se encuentre ausente.

Busca los valores positivos que existen en los otros y mejora aquellos en ti existentes.

Se ecuánime en tu foro íntimo y en tus expresiones exteriores.

Habla menos y reflexiona más en torno del amor.

Insiste en las ideas que estimulan la voluntad para tornarse fuerte como disciplinada.

Planea la ascensión y piensa sobre ella, racionando al respecto de la pérdida de tiempo con las ilusiones y futilidades.

Supera el temor de cualquier naturaleza con la confianza de que ningún mal exterior podrá hacerte mal si estás bien interiormente, y que solamente te sucederá lo que vaya a contribuir para tu paz y progreso espiritual.

\*

Jesús realizó, en la Tierra, los más admirables fenómenos de que se tiene noticia, y demostró la más elevada calidad de amor que jamás alguien, en el mundo, ofreció a las criaturas. Sin embargo, su recto pensar fue la causa de su recto obrar, lo que lo hizo Modelo para ser seguido en todas las épocas.

**Ego y yo**

La batalla más difícil ocurre en tu mundo íntimo.

Nadie la ve, la aplaude o la censura.

Es tuya. Victoria, o derrota, pertenecerá a ti en silencio.

Ninguna ayuda exterior podrá contribuir para tu éxito, o coyuntura alguna te llevará al fracaso.

\*

Los enemigos y los amigos residen en tu casa interior y tú los conoces.

Te acompañan, desde hace mucho estás familiarizado con ellos, incluso cuando te obstinas por ignorarlos. Ellos te inducen a glorias y a caídas, a los actos heroicos y a las fugas espectaculares, irguiéndote a las estrellas o seduciéndote al carro de las ilusiones.

\*

Son llevados, respectivamente, por tu Ego y por tu Yo.

El primero comanda las pasiones degradantes, generando el reinado del egoísmo ciego y pretencioso que alucina y envilece. Es herencia primaria animal, a ser dirigido, porque es el mayor adversario del Yo.

Este es tu individualidad cósmica, legatario del amor de Dios que te impele para las emociones del amor y de la liberación.

Sol interno, es llama en el humo del Ego, aguardando el momento de disiparse, a fin de brillar en plenitud.

\*

El Ego combate e intenta asfixiar el Yo.

El Yo es el excelente liberador del Ego.

\*

Bajo disfraces, que son sus estrategias de beligerancia criminosa, el Ego miente, calumnia, estimula la sensualidad, fomenta la ganancia, genera el odio, la envidia, trabaja por la insensatez.

Mostrado, el Yo ama, disculpa, renuncia, se humilla y sirve sin cesar.

Jamás regatea o disimula sus propósitos superiores.

\*

El Ego amenaza la paz y estorba con las cosas vanas, en la búsqueda inestable de la dominación injusta.

El Yo fomenta la armonía, y se despoja de los haberes, por saber que es señor de sí mismo y no poseedor de los adornos destituidos de valor real.

\*

Cesar cultivaba el Ego y marchó para la sepultura bajo las honras que quedaron al margen, prosiguiendo a solas conforme vivía.

Jesús extendió el Yo divino con la que impregnó a la Humanidad y, al ser puesto en la cruz, despojado de todo, prosiguió, de brazos abiertos, acariciando a todos aquellos que aún lo buscan.

El Ego humano debe ceder su lugar al Yo cósmico, fuente inagotable de amor y de paz.

No ceses de luchar, ni temas la refriega.

## Conquistas

El Hombre común se satisface con los fenómenos fisiológicos y los placeres que agotan los sentidos, sin ningún beneficio para la emoción.

Todos sus planes y aspiraciones giran en torno de lucros que propician sus metas inmediatas del gozo, de la sensualidad.

Gozo alimentario y posesión sensual; gozo en el sueño y sensualidad en la ambición; gozo en la comodidad y sensualismo en la mente.

Su intelecto se vuelve para el utilitarismo y su sentimiento para la sensación.

El crecimiento que anhela es horizontal, de superficie, encontrando dificultad para la verticalización de la vida, la ascesis.

\*

El hombre que despierta para las experiencias libertarias emerge de los sentidos opresores y se une.

El conocimiento se le torna una brújula y una ruta, mientras el sentimiento le propulsa a la conquista de las distancias.

El placer se le instala en las áreas profundas del ser a través de las sucesivas adquisiciones de la renuncia, de la abnegación, de la identificación de los valores verdaderos, en detrimento de las inquietudes provenientes de los deseos insatisfechos.

Verticaliza la conducta y controla el pensamiento, sin vacíos, físico o mentales, para los conflictos que corrompen, atormentando el corazón.

Los suyos, son los triunfos sobre los propios límites.

\*

El hombre común ve, escucha y vive conforme se complace.

Los acontecimientos son enfocados de acuerdo con las lentes de sus intereses personales.

Todo hace para sacar provecho siempre, disfrutando de la mayor parte.

El humor es inestable, porque es gobernado por la fuerza de la pasión egoísta.

Su fe es acomodada, por suponer que ganará la Vida utilizando los métodos dudosos en que tiene puesto la existencia.

\*

El hombre lúcido entiende la finalidad para la cual fue creado por Dios y ve, escucha y vive obedeciendo a los patrones registrados por la Leyes que rigen la Vida.

Proporciona los medios para que los fenómenos acontezcan – efectos naturales de sus acciones puestas al servicio de los programas divinos.

Es estable, porque sabe que solamente le ocurre lo que le es de mejor, de ahí retirando la buena parte, aquella que lo ayuda en cualquier circunstancia.

Cree y ama sin recelo, porque suya es una vida fecunda.

El hombre común vive embriagado o aturdido, ansioso o desilusionado.

El hombre consciente se mueve en paz.

Pilatos, en la horizontal del poder, se lavó las manos en cuanto al destino del Justo.

Jesús, en la vertical de la verdad, sin ninguna queja se sometió. Levantándose en la cruz, permanece como ejemplo fecundo de unión con Dios, en la conquista total de la Vida.

**Ciencia del bien vivir**

Tranquilamente, con confianza, avanza, paso a paso, por el camino de la evolución. No busques, ni huyas de los fenómenos de la existencia física.

Intenta ser el controlador de tus impulsos y sentimientos, de manera que el fracaso no te haga infeliz ni el éxito te exalte.

\*

En la paz interior descubrirás la liberación de los dolores, porque lograrás vencer las pasiones.

Utilizándote de una conciencia ecuánime, acepta las ocurrencias positivas y negativas con la misma naturalidad, sin impaciencia ni indiferencia.

\*

Mantente interiormente libre en cualquier circunstancia, adquiriendo la ciencia verdadera del vivir.

\*

La ilusión fascina, pero se desvanece.

La posesión agrada, pero cambia de manos.

El poder apasiona, sin embargo, cambia de persona.

El placer alegra, sin embargo, es efímero.

La gloria terrestre exalta y desaparece.

El triunfador de hoy pasa, más tarde, vencido...

\*

El dolor aflige, pero pasa.

La carencia aturde, pero un día se llena.

La debilidad orgánica deprime, sin embargo, libera de la pasión.

El silencio que entristece lleva a la meditación que hace feliz.

La sumisión aflige, entretanto engrandece y robustece el carácter.

El fracaso pisotea, al mismo tiempo enseña al hombre a conquistarse.

\*

Todas las situaciones en el mundo sensorial pasan, cambian de posición y de forma.

La esencia de la realidad permanece siempre la misma.

Nada es definitivo en la apariencia.

Solo lo que tiene valor intrínseco es duradero.

Quien, espontáneamente, se abstiene de los sentidos y de las exterioridades, sin resentimiento ni frustración, encontró la ciencia del bien vivir.

## Ascetismo

Existen personas que, a pretexto de buscar la paz espiritual, “odian el mundo”, literalmente, y se entregan a una vida de desprecio a todo y a todos, en un ascetismo fanático, lejos de la lógica y de la razón.

Algunos, aunque merezcan nuestro respeto por el esfuerzo e intención, no pasan de personalidades psicópatas, que se entregan a mecanismos de fuga bajo pretextos que se les tornan fundamentales.

Pretenden la felicidad espiritual a través de la mortificación física y creen que, en el recogimiento personal y aislamiento, conseguirán la muerte del ego.

Se proponen y se entregan a la inacción como meta de vida, en la expectativa de una paz que es inoperancia, anulación del ser.

\*

El Espíritu reencarna para evolucionar y jamás para estancarse.

La reencarnación es proceso de iluminación por el trabajo, por la transformación moral.

Renacimiento significa oportunidad de crecimiento por el amor y por la sabiduría.

Quien se aísla, se reserva la negación de la vida y la falta de respeto a Dios, aunque sea bajo la justificativa de buscarlo.

En toda la Creación vibran al unísono las notas rítmicas de la acción, que genera el progreso, y del movimiento, que responde por el orden universal.

Inactividad y agua estancada guardan los miasmas de la muerte.

\*

En el célebre dialogo entre Krishna y Ariuna, responde el Bienaventurado al joven príncipe pándava, al respecto de la acción, en la Bhagavad-Gita: (1)

- “Es vano como vergonzoso la vida del hombre que, viviendo en este mundo de acción, intenta abstenerse de la acción; que, gozando el fruto de la acción del mundo activo, no coopera, sino vive en ociosidad. Aquel que, aprovechando la vuelta de la rueda, en cada instante de su vida, no quiere poner la mano en la rueda para ayudar a moverla es parásito, y un ladrón que toma sin dar cosa alguna a cambio”.

Y prosigue:

- “Sabio es, pues, aquel que cumple bien sus deberes y realiza las obras que son para hacerse en el mundo, renunciando a sus frutos, concentrado en la ciencia del Yo Verdadero”.

Jesús, el excelente Maestro, vivió trabajando y exaltando el valor de la acción como medio de dignificación y paz.

Dentro del mismo enfoque, Allan Kardec estableció la tríada del “trabajo, Solidaridad y Tolerancia”, completando que, solo la Caridad salva, por ser esta la acción del amor a servicio del hombre y de la Humanidad.

1 Bhagavad-Gita — Traducción de Francisco Valdomiro Lorenz - 4a ed. Editora “El Pensamiento” (Nota da autora espiritual)

## Conocimiento para la acción

Las Leyes que rigen la Naturaleza son una constante llamada al hombre que sabe investigar y desea progresar.

Cualquier transgresión en referencia a sus códigos soberanos acaba en una falta que se impone como necesidad de reparación.

Ninguno se les escapa.

Cada criatura obra conforme su propia naturaleza, sus atavismos espirituales, constituyendo su deber liberarse de los negativos, los primitivos, los que lo atan a las expresiones de la sensualidad de variada gama, iniciando otras experiencias que se armonizan con la parte divina en su interior adormecido.

Esto le permitirá la adquisición de la sabiduría, impulsándolo siempre al perfeccionamiento del carácter.

\*

Uno de los métodos eficientes para esa aspiración es el del conocimiento que libera de la ignorancia, del miedo, del egoísmo y de la avaricia.

El paso inmediato es la acción, el cumplimiento de los deberes que ennoblecen, aunque se presenten humildes e insignificantes, sin avanzar el paso para realizar las labores del prójimo, porque proyectan la personalidad y promueven el orgullo, o mantenerse impasible delante de la vida.

\*

Es mejor que la desencarnación te alcance en el cumplimiento de los deberes de que te encuentre en la ociosidad dorada, en la existencia frívola y perfumada.

El hábito del servicio promoverá tus valores morales, no obstante, muchas veces, hagas lo que no desees y no conseguirás realizar lo que anhelas. Esto es normal, porque resulta de las acumulaciones producidas en otras existencias corporales, que crearon los condicionamientos cuya imposición tienes que romper. A este impulso, la falta de respeto a la orden, llamas de tentaciones, como nubes que oscurecen el Sol o humo que se desprende de las llamas.

Ciertamente el Sol y el fuego se superponen a los aparentes impedimentos por la fuerza intrínseca de que se constituye. Así también el esfuerzo y la intensidad de tus aspiraciones elevadas vencerán esos enemigos, abriéndote campo de realizaciones en programas más felices.

\*

El Apóstol Pablo, aunque de elevada estirpe espiritual, sufrió la obligación de ser tentado a hacer lo que no quería, mientras, esforzándose, no conseguía hacer siempre lo que deseaba.

Perseverando y desafiándose, pues, se superó, de tal forma, que dejó de ser él mismo, para que el Cristo en Él viviese.

## Arte y ciencia de ayudar

La indiferencia ante el dolor del prójimo es el congelamiento de la emoción, que merece combate.

A la medida que el hombre crece espiritualmente, más se le desarrolla en el íntimo los sentimientos nobles.

Ciertamente no se deben confundir con los desarreglos de la emotividad; igualmente no se pueden controlar al punto de tornarse insensible.

En el bruto, la indiferencia es el primer paso para la crueldad, puerta que se abre en la emoción para muchos otros estados de primitivismo.

La indiferencia coagula las expresiones de la fraternidad y de la solidaridad, proporcionando la muerte del servicio caritativo.

El antídoto para este mal que refleja el egoísmo exacerbado, es el amor.

\*

Si no pretendes compartir el sufrimiento ajeno, al menos redúcelo con migajas de lo que te sobre.

Si no quieres convivir con el dolor de tu hermano, ayúdalo a disminuirlo con aquello que esté a tu alcance.

Si te enfrentas a multitudes de necesitados y no sabes cómo resolver el problema, ayuda al primero que te aparezca, haciendo tu parte.

Si te irrita la lamentación de los que lloran, siléncialos con tu contribución de amistad.

Imagínate en el lugar de algunos de ellos y sabrás lo que hacer, como efecto natural de lo que te gustaría que alguien hiciese por ti.

\*

Nadie está seguro de nada, mientras se encuentra en la Tierra.

La rueda de las ocurrencias no para.

Quien hoy está en lo alto, mañana habrá cambiado de lugar y viceversa.

Y no solo por eso.

Quien aprende a abrir la mano en solidaridad, termina por abrir el corazón en amor.

Da el primer paso, el más difícil. Repítelo, entrena los sentimientos y te adaptarás al arte y ciencia de ayudar.

\*

Hay quien diga que los infelices de hoy están expiando los errores de ayer, en la obligación de karmas dolorosos.

Ayudarlos, seria impedir que los reparasen.

Es correcto que el dolor de ahora procede de equívocos anteriores, pero, la indiferencia de los indiferentes, a su vez, les está creando situaciones penosas para más tarde.

Quien debe pagar, es la Ley. Pero, quien ama, dispone de los tesoros que, cuanto más se reparten, más se multiplican. Es semejante a la llama, que enciende otras velas y siempre hace arder, repartiéndose, sin nunca disminuir de intensidad.

Haz pues, tu opción de ayudar y lo demás a Dios pertenece.

### Sintonía moral

Las leyes de afinidad o de sintonía que están en todas partes, responden por el orden y por el equilibrio universal.

Pequeña alteración para más o para menos, entre los fenómenos del electromagnetismo y las fuerzas de la gravitación universal, tornaría las estrellas gigantes azules o pequeños astros rojos perdidos en el caos.

Transferidas para el orden moral, las leyes de afinidad promueven los acontecimientos vinculando a los individuos, unos a los otros, de forma que el intercambio sea automático, natural.

\*

Mentes especializadas más fácilmente se buscan debido al entendimiento e interés que las dominan en la misma franja de necesidad.

Sentimientos viciosos encuentran resonancia en caracteres morales equivalentes produciendo resultados idénticos.

\*

El hombre colérico siempre encontrará motivo para la irritación; así como la persona dócil con facilidad identifica las razones para disculpar y entender.

\*

Hay una inevitable atracción entre personalidades de gustos y objetivos semejantes, como rechazo en medio de aquellos que transitan en franjas de valores que se oponen.

\*

En el área psíquica el fenómeno es idéntico.

Cada mente se irradia en campo propio, identificándose con aquellas que ahí se expanden.

El psiquismo es el responsable por los fenómenos físicos y emocionales del ser humano.

Conforme la expansión de las ideas se vincula a otras mentes y actúa en la propia organización fisiológica en que se apoya, produciendo manifestaciones equivalentes a la onda emitida.

Así, los pensamientos positivos y superiores generan reacciones saludables, tanto como aquellos otros de naturaleza perturbadora y destructiva producen desarmonía e insatisfacción.

\*

En el campo de las expresiones morales el fenómeno prosigue con las mismas características.

Los semejantes comportamientos entre los hombres y los Espíritus se unen, imponiéndoles interdependencia de consecuencias imprevisibles.

Si poseen un tenor elevado, idealista, impelen a los seres encarnados como desencarnados a realizaciones santificantes, mientras que, de carácter vulgar, facultan intercambio obsesivo o tipificado por la burla, mentira, locura...

\*

Es, por tanto, inevitable afirmarse que las cualidades morales del médium son de alta importancia para el saludable intercambio entre los hombres y los Espíritus.

Solamente las Entidades inferiores se presentan por intermedio de los médiums vulgares, insatisfechos, inmorales...

Los Mentores, como es natural, sintonizan con aquellos que se esfuerzan por mejorarse, empeñados en su transformación moral, que combaten las malas inclinaciones e insisten para vencer el egoísmo, el orgullo, esos canceres del alma que producen terribles metástasis en la conducta del individuo

\*

Se puede y se debe, pues, examinar el valor y la calidad de las comunicaciones espirituales, teniéndose en cuenta el carácter moral del médium, su comportamiento, su vida.

\*

Jesús, el Excelente Médium de Dios, demostró la grandeza de Su perfecta identificación con el pensamiento a través de la espléndida pureza y elevación que lo caracterizaban.

## El significado de la vida

En la gran masa humana, cada persona da, a la vida, un significado especial.

Esta busca la adquisición de la cultura; esa busca el destaque social; aquella anhela por la fortuna; esta otra busca niveles de gloria...

Una quiere la proyección personal; otra anhela por la construcción de una familia dichosa, cada cual empeñándose más afanosamente para alcanzar lo que establece como condición de meta esencial.

Tal planificación que varía de individuo termina por estimular a la lucha, a la competición insana, al desespero.

Conseguido, pues, lo que significó como ideal, o reprograma el destino o cae en frustración descubriéndose irrealizado o víctima de saturación de lo que haya conseguido sin sentirse lleno interiormente.

\*

La vida, entretanto, posee un significado especial, que reside en el autodescubrimiento del hombre, que pasa a valorizar lo que es o no importante en su peregrinar evolutivo.

Este desafío se torna individual, uniendo, sin embargo, en el futuro, los seres en una única familia, que entrelaza los ideales en sintonía perfecta con la energía que emana de Dios y es el impulso vitalizador de la vida.

\*

Los medios de tu sobrevivencia orgánica te imitan para avanzar al encuentro de la finalidad de la existencia.

El aceite sustenta la llama, pero la finalidad de esta no es crepitar, sino derramar luz y calentar.

Mientras no te empeñes, realmente, en la búsqueda de tu realidad espiritual, seguirás inseguro, inestable, sin plena satisfacción.

\*

Todas las adquisiciones que exaltan al ego terminan por cansar.

La manera más eficiente para el emprendimiento del verdadero significado de la vida es la experiencia del amor.

Amor que dona y libera.

Amor que renuncia y hace feliz.

Amor que edifica, esparciendo esperanza y bendiciones.

Amor que sustenta vidas y favorece ideales de ennoblecimiento.

Amor que apacigua a quien lo siente y dulcifica a aquel a quien se dona.

\*

El amor es conquista muy personal que necesita del combustible de la disciplina mental y de la ternura del sentimiento para expandirse.

\*

El significado esencial de la vida reposa, pues, en el esfuerzo que cada criatura debe empezar para anular las pasiones que corrompen, colocando en sus espacios emocionales el divino hálito, el amor que se origina en Dios.

**Resguárdate en la paz**

Anotas, entristecido, que parece haber una conspiración infeliz contra tus propósitos elevados de realización interior.

Observas, sorprendido que, al establecer propósitos de dignificación moral, surgen impedimentos soeces que, no pocas veces, te arrojan a situaciones lamentables.

Concluyes, desencantado, que tus labores idealistas, que te sirven de base para más altos vuelos, son torpedeadas, vilmente, por amigos, empujándote para situaciones conflictivas entre lo que aspiras y lo que realizas.

Constatas, adolorido, que la redención personal y las conquistas libertadoras cuestan un alto precio de renuncia y esfuerzo, no bastando los convites a la vulgaridad y a los permisos para el delito, que se multiplican, alarmantemente.

\*

El hombre se empeñó en conquistar las alturas y salió de la Tierra; en adentrarse en las aguas abismales de los océanos y ahora rescata los tesoros que allí duermen el sueño secular, descubriendo, también, la flora y la fauna multi-milenaria, que yacían desconocidas; en descifrar el milagro de la organización celular, y se adentró en las moléculas que la constituyen; en unir islas a continentes y aterrizó en las regiones que las separaban; en combatir las molestias y logró detectar un considerable número de bacterias, virus y microbios adversarios de los organismos saludables; en equilibrar el relacionamiento social y pudo establecer leyes, no siempre respetadas; en comunicarse con los demás individuos en puntos diferentes del globo y perfeccionó el sistema de la informática; en transformar la faz del planeta y he aquí modificando la ecología, alterando el paisaje en los desiertos que se convierten en pomares, en los bosques que se tornan regiones desérticas, en los ríos y mares que mueren lentamente...

Sin embargo, son pocos los que se empeñan en descubrirse a sí mismos y luchar en favor de la plena realización.

Esta es la tarea superior, a la cual todos nos debemos dedicar con el mayor empeño, a fin de disfrutar de paz, paso inicial para la adquisición de la felicidad.

\*

No dejes que te atraviesen los fluidos deletéreos de los enfermos psíquicos, ingratos y perniciosos, que viven contigo y buscan perturbarte.

Tengamos en cuenta en que se encuentran y ejercita paciencia con ellos.

No te aflijas frente a las acusaciones insensatas y despechadas que otros te hacen, ante la imposibilidad de alcanzarte y caminen a tu lado.

Tu victoria no puede ser perturbada por las insignificancias del camino.

No devuelvas las agresiones mentales que invisten contra ti.

Permanece en calma y amortigua el dardo que disparen, haciéndolo descomponer al alcanzar al algodón de tu sensibilidad.

No reivindiques comprensión nunca.

Quien alcanza las alturas ve mejor y tiene el deber de disculpar a aquellos que aún están en el valle en sombras.

Tu paz es de relevancia, y para mantenerla invierte tus valores más altos

Paz es conquista interior.

Paz es iluminación interna.

Paz es presencia divina en el individuo.

Resguárdate, pues, en paz y deja el tiempo transcurrir, dado que el tiempo conseguirá hacer mañana lo que hoy te parece imposible conseguir.

Jesús, en la montaña de las Bienaventuranzas, o en el Getsemaní, o en el Gólgota, mantuvo la misma paz, debido a la certeza de saber que Dios estaba con Él, y, por consecuencia, Él estaba con Dios.

Paz es Dios en la mente y en el corazón.

### Cuestión de consciencia

La consciencia de culpa se torna látigo de lamentable aflicción para quien delinque, constituyendo una presencia indeseable en la vida irregular.

Todos los hombres con mediana capacidad de discernimiento saben cómo se deben conducir y cuáles son los mecanismos correctos que pueden utilizar, a fin de entrever éxito en los intentos de una existencia saludable.

El error que, de hecho, para el aprendizaje, enseñando la mejor metodología para la fijación del acierto, en el área del comportamiento moral asume un papel preponderante, generando consecuencias de corto o largo curso, conforme la acción negativa desencadenada.

\*

En la Tierra, frente a los compromisos ético-sociales que imponen la apariencia, no es raro, en detrimento de la realidad, aquella exige que los individuos se permitan dos conductas: la que se acepta y aquella que se vive en la intimidad del ser.

Tal actitud desencadena disturbios emocionales que se transforman en procesos de alineación mental y comportamental infelices.

No soportando la carga de la dicotomía emocional que se impone, el individuo huye por los episodios neuróticos; subyugándose a patologías que el tiempo agrava, en el caso que no se permita la necesaria terapia y el cambio de acción moral.

\*

Fuera del cuerpo, la cuestión de la consciencia de culpa asume proporciones más graves, tomando aspectos más infelices.

La imposibilidad que experimenta el culpado de disimular el delito y la presencia de su víctima inocente, que no lo acusa en momento alguno, cuando es noble y elevado, se le torna un tormento innumerable.

Si, todavía, está en el mismo patrón de conducta y es incapaz de comprender y perdonar he aquí transformada en cobrador implacable, iniciándose el proceso de obsesión cruel, que se alargará en la carne futura, que el culpado busca a fin de olvidar y rehabilitarse...

Obra correctamente siempre.

No te anestesies con los vapores del error moral o de cualquier otra procedencia.

Sufre hoy la falta, de modo que no padezcas largamente, más tarde, lo que usaste de forma indebida.

El júbilo de pocos momentos no vale el remordimiento de mucho tiempo.

Felicidad sin renuncia es capricho dorado que se convierte en pesadilla.

¡Todo pasa!

He aquí que el tiempo, en la sucesión de las horas, te concederá en paz lo que ahora te falta, durante el conflicto.

Ten paciencia y persevera en el bien, en la rectitud.

\*

Las leyes de Dios se encuentran registradas en la consciencia humana, para que sepamos como obrar, para obrar y porque obrar siempre de la mejor manera para todos.

Así, no te comprometas con el mal, el crimen, el vicio, liberándote de la culpa por anticipación.

Tu actitud será, en tu felicidad, una cuestión de consciencia.

## Dios y el hombre

Solo hay un Dios Único y Verdadero, Causa sin causa del Universo.

Sustenta la vida y se expresa en todas partes, no humanizándose jamás.

La condición de humanidad es vía de ascesis a las Cimas Gloriosas, que Él no necesita.

Inaccesible al entendimiento de la criatura, por ser el Todo que jamás se fragmenta, es el incomparable Pensamiento generador de todo.

Omnipresente y omnipotente, se encuentra en todas partes como fuerza aglutinadora de moléculas, y cualquier tentativa de comprenderlo, como definirlo, representa una forma de limitarlo, quitándole la grandeza inimaginable.

Por esto, el culto que le debemos ha de ser en “espíritu y verdad”, respeto y amor, no pronunciando Su nombre vanamente, incluso con el pretexto de fijar el pensamiento en Su realidad.

\*

Noticias mitológicas afirman que, aquel que desencarna llamándole por el nombre, se emancipa del yugo de las reencarnaciones...

Fantasías religiones aseguran que morir, en este o en aquel lugar sagrado, es suficiente para ganar su gracia y ser perpetuamente feliz...

¡Si así fuera, cuan grave seria Su injusticia con relación a los que se tornan víctimas de parálisis y demencia o se encuentran en puntos distantes de los sitios privilegiados, por Él allí colocados!

El amor transcendente de Dios alcanza igualitariamente a todas sus criaturas, de alguna forma, manifestación de Él mismo.

\*

Algunas culturas orientales, ricas de leyenda e ingenuidad, informan que, periódicamente, Dios toma forma humana para ayudar a los hombres a crecer, a reformular los hábitos enfermos, moralizándose, como si fuera necesario, para tanto, una medida simple de tal porte.

Sus embajadores aparecen y resurgen en todos los lugares, sean Krishna o Buda, Moisés o Zoroastro, Lao-Tse, Hermes Trismegisto o Mahoma, Sócrates o Agustín, Lutero o Allan Kardec, de entre otros muchos... Sin embargo, superándolos en pureza y abnegación vino Jesús de Nazaret, enseñándolo a los hombres y viviéndolo como jamás ninguno hubiera o venga a hacerlo.

\*

No te impresiones con aquellos que se dicen “manifestación divina”, el propio Dios en “carne y hueso” en las sombras de la Tierra...

Respétalos como misionarios que son, emocional y culturalmente propios para los países donde renacen con objetivos nobles y superiores.

Escucha sus mensajes, no obstante, observa si unen las palabras a los actos, si son simples, buenos y misericordiosos, tolerantes y caritativos, abnegados hasta la muerte y pacientes, demostrando su sabiduría y evolución.

\*

Se grato a Dios por colocarte cerca de esos Espíritus misionarios.

Jamás los adores o anules tu pensamiento bajo sus sugerencias.

Raciocina y lógica.

Tus hermanos más adelantados que son te convidan a las reflexiones y al progreso.

Ten en cuenta que encima de todos ellos conoces a Jesús, que se sacrificó, y solo te pide que ames y ames, haciendo de tu vida un “Evangelio de hechos”, para ti y el bien de la humanidad de la cual eres miembro.

## Como seguirás

Tu escala de valores necesita de una valoración.

Depositamos mucha importancia en monedas y gemas preciosas, telas famosas y alfombras especiales, platerías y cristales...

E incluso cuando el aliento de la fe te sopla el corazón, buscas doctrinas exóticas y comportamientos alienantes, emprendiendo viajes que te llevan a la presencia de personalidades extrañas o carismáticas.

Te calmaste por un momento y ya en otro retorna la incerteza y la insatisfacción. El ansia de quieres más y el vehemente deseo de abarcar todo te agotan los nervios, y el equilibrio golpea en retirada.

\*

Los tesoros valen el precio que les atribuyes. Ninguno de ellos llena el espacio de la nostalgia de un ser amado o trae el amor legítimo de alguien al corazón solitario.

En el desierto ardiente o en una isla solitaria no te proporciona una gota de agua o una baya de pan.

El conocimiento sin disciplina mental, igualmente se hace instrumento de perturbación e inestabilidad.

Las varias teorías, dispares y conflictivas entre sí, aturden la razón.

\*

Toda búsqueda de la Verdad, para legitimarse, debe ser fundamentada en la paz.

La prisa responde por la imperfección de cualquier obra en cuanto la indolencia por la tardanza de la realización.

Cálmate, da ritmo equilibrado a tus intereses y encontrarás el filón de oro que te llevará a la felicidad.

\*

Jesús ya vino a estar contigo y te dejó un precioso legado, que aún no conoces.

A Mahatma Gandhi le bastó el “sermón de la montaña” para completar su preciosa y misionaria existencia de hombre de fe y acción.

¿Ya lo leíste, meditando y aplicando sus conceptos en el día a día?

Revalúa, pues, tu existencia, porque tal vez, sin aviso previo, la muerte llega a tu puerta, y, sin pedir permiso, te diga que estás en la hora de volver.

¿Cómo seguirás?

**Necesidades reales**

Donde sitúes tus intereses, en torno de ellos circularán tus necesidades.

Donde tengas el pensamiento, allí pondrás la emoción.

Indispensable repensar las aspiraciones de manera para fijar solo aquellas que trabajan para tu realización profunda.

\*

La ambición lleva al desvarío.

La avaricia lleva a la mezquindad.

La sensualidad brutaliza.

La indolencia entorpece los sentimientos.

La gula desajusta la maquina orgánica.

El egoísmo encarcela al ser.

El orgullo envenena al hombre.

El vicio desorganiza los equipamientos del cuerpo y del alma.

El odio enloquece a la criatura.

Los celos deforman la visión de la realidad.

\*

Lo que más anhelas y piensas se corporifica y pasa a dominarte interiormente.

Tienes un compromiso con la vida, así como esta dispone de una tarea para ti.

Escucha tus necesidades verdaderas y mira a tu alrededor.

Posees más de lo que necesitas, mientras muchos carecen más de lo que disponen. No solo en recursos materiales, sino, también, en conocimientos, educación, discernimiento, capacidad de servicio, razón...

\*

Hay, en el mundo, más escasez de paz que de pan.

Hay más soledad que compañerismo.

Faltan más los valores morales que los bienes materiales.

Estos últimos son los efectos infelices de los primeros.

... Y porque son escasas la ecuanimidad y la justicia, abundan la miseria y la ignorancia.

\*

No postergues indefinidamente tu momento de entrega, de ponerte en relación con el mejor tesoro, pues donde lo depositas, “ahí estará tu corazón”, conforme destacó Jesús, proporcionándote o no felicidad.

### Permanece con confianza

Donde te encuentres, con lo que tienes, a través de lo que sabes, dispones de los valores esenciales para tu crecimiento espiritual.

La divina sabiduría coloca al aprendiz en el lugar más rico de experiencias para su realización.

Cuando estás en condiciones, puedes leer los más bellos textos de sabiduría en el libro abierto de la Vida.

Si no logras adaptarte en la situación en que te encuentras, muy difícilmente saltarás al próximo nivel de discernimiento espiritual.

\*

No huyas de las imposiciones evolutivas que se presentan con ropajes de dificultad, límite o dolor.

Para donde vayas, seguirás tu destino, aquel que programaste a través de las reencarnaciones pasadas.

Lo que aquí consigas, adelante, pasado el entusiasmo de la novedad, no lo tendrás.

Dios te ama en todo y en cualquier lugar y sabe lo que es mejor para ti.

\*

Ni aceptación estática de aquello que denominas infortunio, ni exaltación de lo que llamas conquista.

La vida posee una dinámica natural, un ritmo que debes aplicar en tus aspiraciones, acontecimientos y programas.

Obra, pues, siempre, de la forma que te brinde mayor cuota de paz y de experiencias posibles.

\*

“Piedra que rueda no crea musgo”, afirma el dicho popular. De la misma forma, la inestabilidad íntima, que te lleva a constantes cambios, no te permitirá fijación en cosa alguna, ni tampoco una realización profunda.

Concédete el tiempo de sembrar, germinar, crecer, florecer y dar frutos.

No tengas prisa injustificable.

El trabajo de perfeccionamiento es íntimo.

La adquisición de conocimiento es tranquila.

La plenitud del amor es lenta.

\*

Las alternativas del mundo son todas transitorias.

Las concesiones del Cristo son permanentes.

Transitando, impacientemente, podrás reunir lo que dejarás con la muerte del cuerpo.

Armonizándote y perseverando, pues, conseguirás ser lo que nada te podrá usurpar.

**Sigue**

Mientras te fijas en los acontecimientos de ayer, pierdes los bellos amaneceres que hoy comienzan y se prolongarán indefinidamente.

Quien ama y aspira a la felicidad no se detiene en el pasado, utilizándose de sus lecciones para crecer en el futuro.

\*

La base del edificio permanece ignorada y es el elemento principal de su seguridad.

La raíz escondida en el suelo sustenta la gigantesca secuoya.

\*

Nuevas ideas para el porvenir, así como deberes nuevos, deben constituirte estímulo para la continuidad de la marcha.

Existe en ti un depósito de valores desconocidos que esperan la ocasión para ser puestos a servicio.

\*

Elimina hábitos censurables.

Corrige comportamientos perniciosos.

Supera sufrimientos injustificables.

Camina con paso firme en la dirección de la meta.

Fracaso aparente es la enseñanza de cómo no se debe intentar la realización.

Perturbación representa la llamada a la armonía.

Pon orden en tu vida.

\*

Ayer la tempestad perjudicó tu siembra.

Hoy se recupera el suelo encharcado.

Mañana estarán cubiertos de flores y de frutos, el jardín y el vergel.

\*

En el momento máximo del desespero, confía en el porvenir.

El desengaño de este momento proporciona la oportunidad para la confianza futura.

Siempre hay tiempo para rehacer y recomenzar.

No tardes, por tanto, observando el ayer, mientras desperdicias el placer superior del hoy con las alegrías que llegarán mañana.

## Ante pasiones

La pasión es una reminiscencia de la naturaleza animal predominante en el hombre.

Lo lleva a tormentos inimaginables, esclavizándolo y dilacerando sus sentimientos más nobles.

Irrumpe, violenta, como temporal imprevisto, destruyendo y consumiendo todo cuanto se le antepone al avance.

Desafiadora, enloquece y fulmina quien padece su imposición, dejando siempre destrozos, llegando al punto de destino o sea interrumpida a golpe de violencia equivalente.

Ella es el alma de los deseos incontrolados, vestigio del instinto que la razón debe conducir.

En ese nivel primario es el mayor enemigo del hombre, porque lo torna salvaje y lo domina.

Canalizada por la voluntad disciplinada para objetivos elevados, se transforma en fuerza motriz que da vida al héroe, resistencia al mártir, alas al ángel, belleza al artista y gloria al luchador.

\*

Domina tus sentidos más groseros, corrigiendo las malas inclinaciones bajo el comando de la razón fijada en metas elevadas.

Transforma el fuego devorador que te consume en fuerza que produzca para el beneficio general.

Una chispa descuidada prende el incendio voraz, destructor, mientras las llamas voluptuosas, bajo control, funden y purifican los metales para fines útiles.

\*

Considera la pasión de Alarico, el conquistador impiedoso, y la de Agustín, el liberador, su contemporáneo...

Recuerda la pasión de Nero, el dominador arbitrario y la de Seneca, su maestro-esclavo, a quien él mandó matar.

La pasión de Herodes por el trono y la de Jesús por la Verdad poseían la misma intensidad, solamente que la canalización de sus fuerzas era dirigida en sentidos opuestos.

## Oración de intercesión

La oración que interviene en favor de los que sufren, constituye siempre una contribución valiosa para aquel a quien le es dirigida.

No resuelve el problema, ni retira la aflicción, que constituye un recurso de reeducación, sin embargo, suaviza la aspereza de la prueba e inspira al Espíritu, ayudándolo a atenuar los golpes del propio infortunio.

Además, calma y dulcifica a aquel que ora, por elevarlo a las Regiones Superiores, donde absorbe las emociones trascendentales que le alteran para mejor las disposiciones íntimas.

La oración es siempre un bálsamo para el alma, que se torna una medicación para los equipamientos fisiológicos.

La emisión del pensamiento en oración canaliza fuerzas vivas en dirección al objetivo deseado, terminando por alterar la constitución de que se reviste el ser.

Quien ora, se encuentra, porque sintoniza con la idea divina en franjas de sutiles vibraciones, inhabituales en las esferas más densas.

Dirigida a los enfermos, estimula sus centros alcanzados por la enfermedad, restaurando el equilibrio de las células y recomponiendo el cuadro, que el paciente debe preservar.

Proyectada en el rumbo del atormentado, lo alcanza y lo calma, desde que este se encuentre receptivo, como es fácil de comprender. E incluso que él no sintonice con la onda benéfica que lo alcanza, no dejará de recibir su contenido vibratorio.

Alguien que rechaza la luz solar, incluso así, es acariciado por su radiación y por las ondas preservadoras de la salud y de la vida.

La oración proporciona equivalentes resultados saludables.

\*

La oración por los muertos constituye una valiosa contribución de amor por ellos, demostración de ternura y recurso de caridad inestimable.

Semejante al telefonema coloquial, la rogativa les llega ungida de afecto que los sensibiliza, y el contenido emocional los despierta para las aspiraciones más elevadas que pasan a sentirse plenos.

Más allá de eso, por el proceso natural de sintonía con las Fuentes generadoras de la Vida, aumenta el potencial que se derrama, vigoroso, sobre los destinatarios, permitiéndoles abrirse a la ayuda que vierte del Padre en su dirección.

Se debe orar en el hogar, sin ningún peligro de atraerlo para el recinto doméstico, al Espíritu mentalizado, siendo que, por el contrario, si este permanece, aturdido o

perturbado, junto a la familia, se libera o va siendo enviado para Hospitales y recintos propios del Más Allá, donde se restablece y se equilibra.

\*

Demuestra tu amor por los desencarnados, orando por ellos, recordándolos con afecto y manteniendo en la mente las escenas felices que con ellos viviste.

Evita las evocaciones dolorosas, que los harán sufrir al impacto de tu mente en ellos fijada.

Reviste tu impulso oracional con los verdaderos deseos de felicidad para ellos, que se reconfortarán, a su vez, bendiciéndote el gesto y el sentimiento.

\*

Nadie está condenado para siempre. Por tanto, todos aguardan intercesión, socorro, oportunidad de libertad.

Ora, pues, cuanto puedas, por los que sufren, por los que partieron de la Tierra, igualmente por ti mismo llenándote de la paz que mana del acto de comulgar con Dios.